

五ツ星

2024 No.304 **4**

★ ★ 五つの産地が煌めいて ★ ★ ★

特集

大豆部会を設立しました！



JAグループ秋田
キャッチフレーズ



あふれる緑、大地と共に輝く未来

JA秋田やまもと

最新情報を発信！



LINE公式アカウント



営農部門情報

五ツ星

★ ★ 5つの産地が煌めいて ★ ★ ★

2024
No.304

4

JA秋田やまもと 経営理念

私たち「JA秋田やまもと」は、組合員と地域住民の目線に立ち、魅力ある農業と豊かな地域社会、環境づくりに貢献します。

1. 施設機能並びに相談機能を充実し、総合事業性を発揮します。
2. 安心・安全な農産物の提供と、地域農業の振興を図ります。
3. 「食」と「農」の連携を軸とした地域活性化と食農教育活動を展開します。
4. 地域との共生を目指し、JA運営への参画を促進します。

CONTENTS

- 03 ……★行事報告
- 04 ……★特集
**大豆部会を
設立しました!**
- 06 ……★ニュースチャンネル
- 08 ……★営農指導員だより
- 09 ……★経済部門情報
- 10 ……★連載コラム
- 11 ……★信用部門情報
- 13 ……★クロスワードパズル
みんなの声
- 14 ……★インフォメーション
- 16 ……★おかあさん! 星五つです!

今月の表紙



八竜地区
荒谷 由行さん、千尋さんの長男、次男、長女

荒谷 ^{ゆうせい}由聖くん (11歳)
^{ゆうま}由真くん (8歳)
^{めい}芽依ちゃん (2歳)

ちょっとお調子者だけど頑張り屋の由聖くん
と明るく元気な由真くんは、みんなのアイドル
芽依ちゃんが大好き♡撮影中もお兄ちゃんたちの
面倒見のよさに驚きました。由聖くんと由真
くんは今ミニバスを頑張っていて、芽依ちゃん
も2人の応援に励んでいます♪ご両親は「3人
で助け合って明るく元気に、自分の決めたこと
は一生懸命やり遂げられる人になってほしい」
と話していました。では今日もミニバスの練習
に張り切って行ってらっしゃい!

もつと近くにあなたのJA

地域貢献活動

JA秋田やまもとは、「地域貢献活動」として「組合員とのつながり強化」へ向けた活動を行っています。令和6年度も地域の一員としてさまざまな活動に取り組みます。

例えばこんなコト!

- ・店舗前の花壇整備
- ・管内クリーンアップ
- ・小・中学校での交通安全指導
- ・子供たちの作品展示
- ・学童野球
- ・年金友の会イベント



▲令和5年度の活動の様子

J A 秋田やまもと

臨時総代会

当JAは3月27日、三種町琴丘総合体育館で臨時総代会を開催し、総代500名のうち書面議決含む440人が出席しました。開会にあたり竹内組合長は「令和5年度は豪雨や高温による米・青果物に大きな影響を及ぼし令和6年度は高温対策が必要になることから、2月に『どうする高温に負けないコメづくり』と題して稲作講習会を開催しました。現在、管内高齢化率が50パーセントとなっております、このこと



から今後も持続的な経営を行っていくため、専門家によるセミナーや相談会を開催していきたいと考えております。また、LINEを活用した生産部会ごとの情報発信に取り組み、自己改革の目標である農業の所得増大、生産拡大、地域の活性化に向けて役職員一丸となって取り組んでいきます」とあいさつしました。

議事では、令和6年度事業計画の設定、中期3カ年ローリング計画の設定、令和6年度理事及び監事の報酬決定などについての議案を審議し、全て承認されました。

令和6年度事業計画の営農部門では、市場動向の変化を的確に捉えるとともに米卸と情報を共有しながら、米の需給状況を踏まえた令和6年産米の適正生産に取り組み、直接販売の有利性を活かした「生産者手取りの向上」に努めるとしています。また、生産資材費の上昇や昨今の高温などの異常気象に対応すべく土壌診断や気象データに基づいた栽培管理、肥料農薬の施肥・防除体系の見直しを図り、生産コストの削減と収量増・品質向上に向けた指導を実践し、令和7年度から全面切り替



えとなる「あきたこまちR」の生産・販売に向けた取り組みを進めることとしました。

経済部門は、農業者の所得増大につながる担い手、大口需要に対応できる「大口直行配送方式、担い手直送規格」の普及拡大を図りコスト削減に取り組みこと。地域になくはならないJAであり続けるため、自己改革の実践を支える持続可能な経営基盤を確立・強化し、営農・経済事業に重点を置いて取り組むこととしました。

令和6度計画販売品販売高は、65億9728万（令和5年度対比112.4%）内訳は米が47億1413万、果樹・野菜・花き・菌茸類等の農林産物が12億9351万円などとなりました。

●臨時総代会出席者とりまとめ

総代数	合計	八森地区	峰浜地区	八竜地区	山本地区	琴丘地区
本人出席	243	18	40	47	72	66
代理人出席	0	0	0	0	0	0
議決権行使書	197	16	45	45	69	22
出席合計	440	34	85	92	141	88
出席率	88.0%	89.5%	84.2%	84.4%	90.4%	91.7%

～ 大豆の魅力をもっと地域へ ～

大豆部会を設立しました！



当JAは、新たな取り組みとして大豆生産の技術を高め、収量や品質向上と安定化を図ることを目的に大豆部会を設立しました。3月26日に、設立総会が開かれ、農業法人を含めた生産者や行政関係者・JA役員など45名が出席しました。竹内組合長は、「当JA管内は、県内各地と比べ10軒当たりの生産量が少ない状況。その原因として、部会がないことで情報交換の場がなかったということが挙げられる。部会の設立で会員相互の交流や先進地視察等を通じて全体をレベルアップし、生産性の向上が図れるものと確信している。大豆についてはこれまで以上に力を入れてまいりますので、行政のご支援をいただきたい」とあいさつ。来賓の田川政幸三種町長は、「大豆振興のために生産者が意見交換できる場として活動してほしい」と田村正八峰副町長からは「異常気象が続いているが、JAや生産者の英知を結集して乗り切ってほしい」と激励のお言葉をいただきました。また山本地域振興局の加賀谷一樹農林部長は「将来、食糧不足と判断された時は、政府が、米・大豆の増産計画や生産拡大の目標を定めることが決まっております、このような時期に大豆部会を設立したことは大きな意味がある」と述べました。

議事では部会規約(案)、令和6年度の事業計画(案)及び収支予算書(案)について審議が行われ、全て承認されました。初代役員の選出では、満場一致で久米岡集落営農組合の佐々木孝一さんが部会長に選ばれました。佐々木会長は、就任のあいさつの中で「大豆なくしては、日本農業の転作は



▲就任のあいさつをする佐々木会長



▲事業計画案等を審議する皆さん



大豆部会役員の紹介

役 職	氏 名
部 会 長	久米岡集落営農組合 佐々木孝一
副 部 会 長	農事組合法人八峰アグリプロ 代表理事 松森 信明
役 員	福山 正人
役 員	有限会社藤原ファーム 代表取締役 藤原 茂樹
役 員	株式会社児玉ファーム 代表取締役 児玉 智也
監 事	泉八日営農生産組合

成り立たない。米の面積は減少しており、水田転作物の占める割合は大きくなっていく。大豆生産の振興のため役員だけでなく部会員の皆さんの協力が不可欠である」と述べました。

講習会では、県農業試験場の平谷朋倫氏を講師に迎え「令和5年産大豆の作況および次年度に向

けて」と題して講習会が行われました。平谷氏は開花期以降の乾燥が大きく影響しそのあとの大雨や急な高温少雨による乾燥が追い打ちをかけ、気象条件が厳しかったことを説明。被害粒が多発した主な要因としては、腐敗と虫害が最も多く報告されているとのことでした。令和6年度の対策と



▲大豆の生育向上について学びました



担当職員の紹介



北部地区担当
唐土 洋平

生産量の確保と品質の向上に努めます！



南部地区担当
藤田 龍矢

部会員の皆さんと協力して、収量を上げるよう頑張ります！

して開花からの強い乾燥は大幅な収量低下を招く要因となるので、生育期間中の梅雨が終わった後、暗渠を閉め土壌水分を確保し乾燥に備えるようアドバイスを受けました。そのほか広葉雑草に効く除草剤についての説明もありました。また異常気象に対応するには、遅くとも開花の10日前には中耕培土を終わらせることが重要とのことでした。最後に収量向上のためには生育量の確保と歩留まり向上が挙げられ、なかでも養水分供給が最も重要だと説明し講習会を締めくくりました。参加した生産者はこれからの大豆栽培に向け、少しでも品質の良い大豆を収穫できるよう真剣に耳を傾けていました。

春季地区座談会

3月4・5・6・7日



▲琴丘地区：鯉川コミュニティセンター



▲八竜地区：総合営農生活センター

当JAでは、管内各地の10会場で開催しました。各会場では役員から「令和6年度経営の基本方針と具体的実地内容(案)」などについての説明をしました。

初めに営農経済部門からは、令和6年度も「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を基本目標とし、喫緊の課題である部門別の収支改善は、部門別損益を開示しながら取り組むことを示しました。また、生産資材費の上昇や昨今の高温などの異常気象に対応する土壌診断、気象データに基づく栽培管理のほか、令和7年度の「あきたこまちR」全面切り替えに向けた栽培指導などを実践することを報告しました。



▲八森地区：ファガス

続いて信用共済部から、信用事業については新システムによる業務効率化を進めることと、共済事業についてはライフアドバイザーによる傾聴相談、解決策の提案で組合員や利用者が必要とする保障提案に取り組むことを掲げました。最後に企画総務部門からは、農家や組合員から必要とされるJAとなるよう持続可能な経営基盤を確立していくための実施内容を説明しました。

期間中、組合員の皆様から多くのご意見やご要望をうかがうことができました。皆様からお寄せいただいたご意見やご要望などに対する回答書は、5月号の広報誌とともに配布いたしますのでご覧ください。

春の農機大展示会

3月7・8・15日

農機課は、7・8日に南部農機センター隣接の大豆乾燥調製施設で、15日に北部農機センターで春の農機大展示会を開催しました。本格的に始まる春作業に向け、3日間で410名以上の生産者が来場。メーカー16社が協賛し、会場には特別価格として販売される小物農機や、ICT田植え機、播種機などが約140台並びました。この展示会は、JAと組合員との交流を深めたいとの思いも込められており、来場者は顔なじみの担当職員やメーカー担当者に熱心に質問しながら、農機具の更新や新規購入を検討していました。



▲メーカー担当者に熱心に話を聞く来場者

野菜果樹部会
そら豆部門 現地検討会

3月15日

野菜果樹部会そら豆部門では部会員のハウスと圃場を巡回し、そら豆の苗の生育状況を確認する現地検討会を実施しました。この日は、部会員11名が参加。部会員は苗の状態を手にとって観察しながらそら豆の収穫時期に思いをよせ、終始なごやかに意見交換を行いました。担当職員の話では「今年の苗の生育は順調。すでに圃場への定植作業は始まっており、4月上旬には終える予定」とのこと。定植後は2カ月の栽培期間を経て、6月中旬頃から7月上旬までに収穫されます。



▲生育状況を確認する部会員

農業法人向けに研修会

3月22日

信用共済部では、管内の農業法人向けに研修会を開催し、農業法人関係者16名が集まりました。初めに公認会計士服部会計事務所服部夕紀先生から、農業における事業承継の計画的な進め方やポイントを学びました。その後、財務諸表の分析や中小企業者向けの補助金制度、登記の更新などについて、税理士、司法書士、社会保険労務士の先生方からアドバイスがあり、参加者からは「大変わかりやすかった。次回も開催してほしい」などの意見が寄せられました。



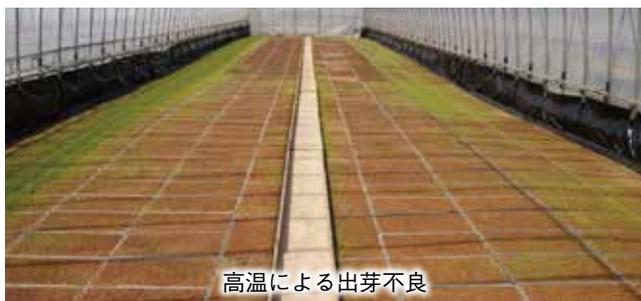
▲研修会の様子

稲作技術情報



出芽までは必ず「地温」で管理してください!!

- ・育苗期間中は高温になることが予想されます。
- ・出芽までの適正地温は30~32℃です。
- ・32℃以上の高温は出芽不良を引き起こします。

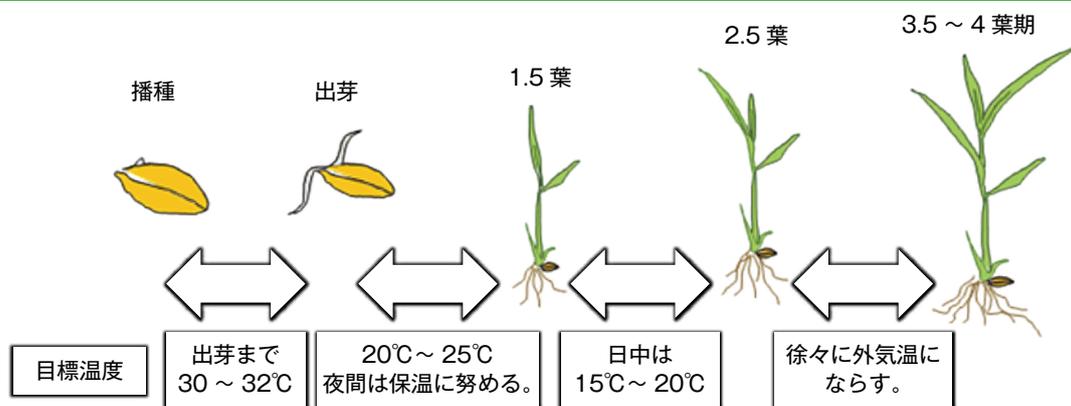


地温計をシルバーポリ内の育苗箱に挿し、こまめに地温を確認してください!

播種からの重要な管理ポイント

- ① 播種時に十分な灌水をする。
毎年、**播種時の灌水不足による出芽不良**が見られます。ムラのない灌水を行ないましょう。特に「苗箱まかせ」肥料を使用する際は十分な灌水を行なってください。
- ② 適切な温度管理をする。
- ③ ハウス内気温が上がり切る前に換気を行なう。
一度上がった地熱は、後から換気してもなかなか下がりません。また、朝曇っていても、急に日差しが出ることもあります。この時、**シルバーポリを被覆した育苗箱内の地温は急激に上がりやすく、高温障害を受ける可能性が高い**ので注意してください。
- ④ 日照量が多い場合は、遮光幕で日差しを抑える。
ハウス内は**温度上昇が非常に早く**、思い切ったハウスの開放が必要です。また、日中にハウスの換気をしていても、特に晴れた日などは地温を抑制するには限界があり、その場合は日光を遮るしか方法はありません。しかし、**遮光幕を掛けっぱなしにすると地温不足に陥り、出芽不良につながります**ので、こまめな温度管理に努めてください。
- ⑤ 被覆除去・土落しはタイミングを外さないようにする。
被覆除去が遅れたり、再被覆をすると病気の発生を助長してしまうので避けましょう。

出芽～田植えまでの温度・灌水管理



- ・出芽揃い後の灌水は、覆土の持ち上がりを落とす程度とし、午前10時頃までに終わめましょう。
- ・1回の灌水量を多くし、回数を少なくしましょう。
- ・夕方の灌水は温度低下を招くので、極力行なわないようにしましょう。

散布料
無料!

無人ボートで 水稲除草のお手伝い



農作業の省力化をお手伝い。水稲除草剤の「初期剤＋一発剤」のセット申込みで散布料・作業料を無料で請け負います。

今後の地域農業を維持していくために、稲作のみならず園芸作物の拡大が重要となることから、その支援策のひとつとして「無人ボート水稲除草剤散布事業」に取り組んでいます。水稲作付面積や園芸作物の維持拡大を図る上で、高齢化や労働力不足は農業経営の妨げとなりうる課題であり、その解消を目的としています。

使用する薬剤については、体系処理の組み合わせで高い効果を示している「ピラクロニル成分」が含まれている薬剤を使用し、除草に対する効果を最大限に発揮するだけでなく、稲の生育促進（カナの抑制）や後期剤のコスト抑制を図ることができます。

【注意事項】

1. 「初期剤＋一発剤」のセット申込みとなります。
 ※下記薬剤以外を使用したい場合はご相談ください。
 ※セット申し込み以外の作業（初期散布のみ・一発散布のみ）の場合はご相談ください。

2. 使用薬剤について
 初期剤 兆フロアブル
 一発剤 アツパレZフロアブル

3. 料金は上記散布薬剤の当用価格となります。

無人ボート価格(10a) 価格 **5,522円**(税込)



4. その他の注意事項
 - 無人ボートの走行には水深5～6cm以上が必要です。
 - 浅植え、浮き苗が生じないように、水田の代かき、均平化及び植付作業はていねいに行い、浮遊物のワラくずなどのごみは出来るだけ取り除いてください。
 - 初期剤、一発剤ともに散布後は少なくとも3～4日間は通常の湛水状態を保ち散布後7日間は落水、かけ流ししないようにしてください。
 - 無人ボートでの水稲用除草剤散布については、除草効果を保証するものではありません。必要に応じて残草対策をお願いします。

●お問合せ先 生産資材センター TEL.0185-85-4100 北部営農センター TEL.0185-76-3152

キャンペーン中

JAの住宅ローン 新築・リフォーム

新築・借換 固定金利選択型当初引下げ適用金利（保証料別）

・店頭標準金利
（令和6年3月1日現在）
・3年固定金利：年2.00%
・5年固定金利：年2.30%
・10年固定金利：年2.95%

3年固定
年 **0.60%**

令和6年6月末までお申込みの方限定

5年固定
年 **0.95%**



年 **1.10%**

特約期間終了後も
店頭標準金利から
年0.5%引き

全期間変動金利取扱開始しました。借入期間終了まで
全期間店頭金利より年1.825%引下げ。



年 **0.65%**

- ・現在ご利用中のマイカーローンをおまとめ可能となりました。（500万円まで）
- ・令和7年3月末までの融資実行を条件とします。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ、ご相談下さい。
（ご利用に際しては、組合員加入の為の出資が必要となります）

農業者年金はJAにご相談下さい。

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎こんな方が加入できます。

- ① 国民年金第一号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60歳未満の方



◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

（仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。）

◎保険料は、いつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

◎政策支援（保険料の国庫補助）が受けられます。

例＊認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は、10,000円（5割）補助

●お問合せ先 本店 金融課 TEL.0185-87-4602・87-4606(融資)
八峰支店 TEL.0185-76-3151

食べ物で春の体調不良対策

栄養士 ● 吉田 理江

少しずつ気温が高くなり過ごしやすい季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物二つをご紹介します。

■ タケノコ

タケノコには、多幸感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をすると不足する恐れもあるため、3食しっかりと



り食べるようにしましょう。バターとしょゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

■ イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗力を高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれる、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの9割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物の他に、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。

ストレス解消法はお持ちですか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

柔らかな日差しとともに春の訪れを感じる今日この頃、皆さんお元気にお過ごしですか？

4月7日は「世界保健デー」。世界各国ではさまざまな健康イベントが行われています。皆さんの町でも健康に関する催し物があるかもしれません。ぜひ出かけてみてください。さて、4月は新生活の始まりですね。生活環境や職場環境、気候の変化などによって、心身に不調を感じることがありませんか？ 日常生活で起こるさまざまな変化がストレスの原因となります。例えば、仕事に関する不安や対人関係の悩み、家族・ペットとの死別などが挙げられます。他にも結婚や出産、昇進など、自身にとって喜ばしい出来事も日常生活の変化であり、ストレスの原因として考えられています。ストレスの解消法は人によって異なります。ご自身に見合ったストレス解消法を複数見いだして、元気に過ごしてください。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taizo (ザ・タイソウ)」世界MIX編 (協力: JTB) はコチラ



レッツ、トライ！ 腕を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



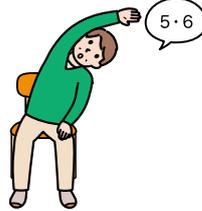
(1)いすに座り、片腕を曲げて構えます。



(2)片腕を上へ伸ばします。



(3)(1)の姿勢に戻ります。

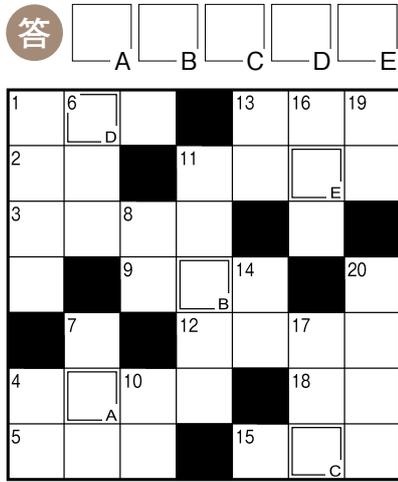


(4)腕を伸ばすと同時に息を吐きながら体側を曲げ伸ばします。



(5)(1)の姿勢に戻ります。反対側も同様に行ってみましょう。

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



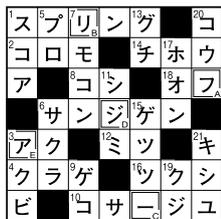
↓ タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越してください
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いです
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

→ ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえ
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素言)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の中間点

● 3月号の答え
フリージア



● 当選者

たくさんの方からご応募いただいた結果、下記の皆さんが当選されました。おめでとうございます。

- 八森地区 小笠原良子さん
- 琴丘地区 三浦知恵子さん
- 八竜地区 田中 廣儀さん

締切日&プレゼント

応募締切は4月末日です。抽選で3名の方に農協全国商品券(2千円分)をプレゼントします。



63	〒018-2104	①こたえ
山本郡三種町鹿渡	字町後270	②JAまたは本誌へご意見ご要望、メッセージなど
J A 秋田やまもと	JA 秋田やまもと	住所・氏名・年齢
広報クイズ係行	広報クイズ係行	職業・電話番号

〈ハガキの記入例〉

みんなの声

ク ロスワードパズルと今月の料理を楽しむにしています。

1月号のさつまいもリースンデザート好評で何度も作っています。

琴丘地区 R・Oさん

J A 青年部の主張発表、優秀賞おめでとうございます。

青年部、女性部ともいろいろな活動をしているんですね。農業の未来のため、これからも頑張ってください。

八竜地区 J・Hさん

い つも表紙の可愛い子供達に癒されています。

山本地区 E・Tさん

近 所に巻き寿司作りの名人さんがいて、のりとカステラの巻き寿司が子供の頃の運動会の定番だったのを思い出しました。

八森地区 K・Sさん

気 になっていたあきたこまちRのことが知れてよかったです。美味しいお米が増えるのは嬉しいですね。

琴丘地区 E・Kさん

今 年は雪が少なく助かりました。ニュースチャンネルの八峰地区年金友の会に参加して、たくさんのお声をいただきありがとうございました。

峰浜地区 S・Tさん

たくさんのお声をいただきありがとうございます。今月もお待ちしております！



information #1

ゴールデンウィーク営業時間のお知らせ

	04月27日 土	04月28日 日	04月29日 月	04月30日 火	05月01日 水	05月02日 木	05月03日 金	05月04日 土	05月05日 日	05月06日 月
信用共済窓口	休業			通常営業			休業			
A T M	9:00~19:00			8:45~19:00			9:00~19:00			
共済課(事故)	休業			通常営業			休業			
八竜プラザ	休業			通常営業			休業			
総合営農生活センター	休業			通常営業			休業			
生産資材センター	8:00~17:00			8:00~18:00			8:00~17:00			
	配送有り	配送無し		配送有り			配送無し	配送有り	配送無し	
北部営農センター	8:00~17:00	8:00~12:00		8:00~18:00			8:00~12:00			
	配送有り	配送無し		配送有り			配送無し	配送有り	配送無し	
農機センター	通常営業						休業	通常営業		休業
北部農機センター	通常営業						休業	通常営業		休業
八森SS	9:00~18:00					休業	9:00~18:00			
	配送有り	配送無し		配送有り			配送無し			
峰浜SS	7:00~18:00	休業	8:00~17:00	7:00~18:00			8:00~17:00			
	配送有り		配送無し	配送有り			配送無し			
八竜SS	7:00~20:00							休業	7:00~20:00	
	配送有り	配送無し		配送有り			配送無し		配送無し	
山本SS	7:00~20:00	休業	7:00~20:00							
	配送有り		配送無し	配送有り			配送無し			
琴丘SS	7:00~20:00	休業	7:00~20:00							
	配送有り		配送無し	配送有り			配送無し			

※休業日に事故が起きた場合は → TEL.0120-258931 ジコハクミアイ ※休業日に車が故障した場合は → TEL.0120-063931 レッカーロードサービスミアイ

information #2

資材センター営業時間等のお知らせ

月日	区分	4月		5月	
		生産資材	北部営農	生産資材	北部営農
平日	営業時間	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
	配送業務	有	有	有	有
土曜日	営業時間	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00
	配送業務	有	有	有	有
日曜・祭日	営業時間	8:00~17:00	8:00~12:00	8:00~17:00	8:00~12:00
	休業日	—	—	—	—
	配送業務	無	無	無	無

●概況（2月末現在）

	令和6年	令和5年
正組合員	3,748人	3,840人
准組合員	3,425人	3,428人
貯金	423億6,990万	420億4,610万
貸出金	66億1,322万	66億9,317万
出資金	23億3,934万	23億8,350万

●第14回理事会（3月27日開催）

- 議案第1号 令和5年度決算方針について
- 議案第2号 令和5年度第3四半期随時監事監査改善を要する事項の回答について
- 議案第3号 令和6年度内部監査計画について
- 議案第4号 大口貸付について
- 議案第5号 共済規程の変更について
- 議案第6号 令和6年度産米にかかる共同計算の実施単位並びに収入・支出項目の設定について
- 議案第7号 令和6年度クロスチェックの実施計画について
- 議案第8号 就業規則の一部変更について
- 議案第9号 介護従業員就業規則の廃止について
- 議案第10号 外部出資の償却について
- 議案第11号 職制規程（別表2）の一部変更について
- 議案第12号 職制規程（別表3）の一部変更について
- 議案第13号 職員の募集について

●常勤相談日

開催日：5月10日（水）
常勤役員が八峰支店、総合営農生活センターに出向き、皆様のご相談に応じます。

●おJ A マンデー

実施予定日：5月14日（火）～5月15日（水）
職員による組合員訪問日です。
ご意見ご要望など、何でもお気軽にお伝え下さい。



▶あとなぎ

今月号から五つ星を担当します。これまで同様皆様のお役に立てる情報やJ A 秋田やまもとの魅力をたっぷりお届けしていきますので、どうぞよろしく願い致します。



information #3

S S 事業からのお知らせ



農繁期に伴い、給油所の臨時営業をいたします。

臨時営業日	八竜 S S	5月19日（日）
	山本 S S 琴丘 S S 峰浜 S S	5月26日（日）
	営業時間	8:00 ~ 17:00

※軽油、灯油等の配達はいたしませんのでご了承ください。

information #4

人事異動のお知らせ（令和6年4月1日付）

	新任部署	旧任部署
三浦 高広	監査室 室長（次長待遇）	信用共済部 次長
長谷川 新	企画総務部 総務課	新採用
池内 良栄	企画総務部付	信用共済部 金融課
山中 博人	信用共済部 部長	監査室 室長
兒玉 京佳	信用共済部 金融課	新採用
畠山 直子	信用共済部 共済課	信用共済部 金融課
荒川 貴幸	信用共済部 共済課 安心サポーター	信用共済部 共済課 LA
金平 敬秀	信用共済部 共済課 LA	信用共済部 八峰支店
藤原 悠也	信用共済部 八峰支店	信用共済部 共済課

information #5

職員退職のお知らせ

以下の職員が退職いたしました。

佐々木 誠	信用共済部 部長
工藤 聖	経済課福祉事業所
佐藤 光	燃料課
柴田 悠斗	金融課
梅田奈穂子	営農販売課

在職中、組合員・地域住民の皆様には大変お世話になりました。心より感謝を申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。

★ おかあさん! 星五つです! ★★☆☆☆

女性部がエコープマーク品を使った料理に挑戦!

エコープ五倍酢を使ってお手軽メニュー

レシピ提供：大興産業株式会社



ちょっと残った五倍酢で作れるお手軽メニューです。キャベツとあさりのスープは、酢を入れることによって、素材の味を引き出し、奥深い味に仕上げられます。

●今月のチャレンジャー



女性部八峰支部
雄山美智子さん㊟
伊藤 昭子さん㊟
富岳アイ子さん㊟

五倍酢ですし飯

- 材料(4人分)
 - 炊きたてのご飯……………3合
 - 五倍酢
…大さじ1半～大さじ2
 - 砂糖
…大さじ3～5
 - 塩
…小さじ1
- ① 合わせ
ておく。
- 作り方
 - ①すし桶にごはんを移し、
①を炊き立てのご飯に
ふりかけて混ぜ、完全に
溶けたら五倍酢をしゃも
じに伝わるようにして全
体に回しかけ、切るよう
に手早く全体を混ぜ合わ
せる。



キンパ風混ぜ寿司

- 材料(5～6人分)
- すし飯……………3合分
- 合いびき肉……………150g
- 焼き肉のたれ……………大さじ3
- ごま油……………大さじ1
- 小松菜……………100g
- 塩……………少々
- しょうゆ……………大さじ1
- ごま油……………小さじ1
- にんじん……………50g
- 塩……………少々
- ごま油……………小さじ1
- たくあん……………50g
- 卵……………2個
- 砂糖……………適量
- 塩……………適量
- サラダ油……………適量
- いり白ごま・きざみのり…適量

●作り方



①②は、ごま油で合いびき肉を炒めて焼き肉のたれをからめる。③・④は、野菜を塩ゆでし、細かく刻んで調味料で和える。⑤は、細かく刻む。⑥は錦糸卵を作る。



②すし飯に下準備した③・④・⑤を加えて混ぜ合わせ、器に盛り、錦糸卵・きざみのりを乗せ、いり白ごまをふる。

キャベツとあさりのスープ

- 材料(6人分)
- あさり……………300g
- キャベツ……………¼個
- にんにく……………1片
- 料理酒……………50cc
- 水……………800cc
- 鶏がらスープの素
……………大さじ1½
- 五倍酢……………小さじ1
- 粗びきこしょう……………少々

●作り方

①あさは、塩抜きして、水をかえて酢水でこすり洗いをする。キャベツは、一口大のざく切りにする。にんにくは、皮をむいて薄切りにする。

②鍋にあさり、キャベツ、にんにく、料理酒を入れ、蓋をして中火で加熱し、あさりの口が開いたら、水、鶏がらスープの素、五倍酢を加えて、ひと煮立ちさせ、粗びきこしょうで味を整える。



あふれる緑、大地と共に輝く未来

JA秋田やまもと

編集発行：JA秋田やまもと企画審査課 印刷：(株)全農ビジネスサポート秋田支店

〒018-2104 秋田県山本郡三種町鹿渡字町後270 TEL.0185-87-4600 FAX.0185-87-4200

【ホームページ】<http://ja-a-yamamoto.jp/> 【E-mail】kouhou@ja-yamamoto.jp