



# 五ツ星

★ ★ 5つの産地が煌めいて ★ ★ ★

2022  
No.288

12

## JA秋田やまもと 経営理念

私たち「JA秋田やまもと」は、組合員と地域住民の目線に立ち、魅力ある農業と豊かな地域社会、環境づくりに貢献します。

1. 施設機能並びに相談機能を充実し、総合事業性を発揮します。
2. 安心・安全な農産物の提供と、地域農業の振興を図ります。
3. 「食」と「農」の連携を軸とした地域活性化と食農教育活動を展開します。
4. 地域との共生を目指し、JA運営への参画を促進します。

## CONTENTS

- ★ 03 ……★行事報告
- ★ 04 ……★特集  
**女性部の活躍に注目!**
- ★ 06 ……★ニュースチャンネル
- ★ 08 ……★総代選挙のお知らせ
- ★ 09 ……★各事業所紹介
- ★ 10 ……★インボイス制度に備えよう
- ★ 11 ……★冬休み親子教室  
福祉事業所だより
- ★ 13 ……★クロスワードパズル  
みんなの声
- ★ 14 ……★インフォメーション
- ★ 16 ……★おかあさん!星五つです!

## 今月の表紙



八竜地区

梅田 勝さん、さゆりさんの長男、次男

梅田 <sup>たいち</sup>泰地くん (6歳)  
<sup>かいせ</sup>開世くん (3歳)


12月の表紙を飾ってくれたのは八竜地区の泰地くん、開世くん。お兄ちゃんの泰地くんはマイペースな性格。体操教室ではとび箱をがんばっています☆開世くんはおしゃべりで活発! 近所に住むおじいちゃんおばあちゃんの農作業に興味津々で、「自称お手伝い」をしているそうです(笑) おうちではヘラクレスオオカブトとオオクワガタの幼虫を育てていて、成虫になるのが楽しみ♪ご両親は「健康で思いやりのある子に成長して行ってほしい」と話していました。これからも兄弟仲良くしていきましょう!

JA秋田やまもと 営農部

LINE 公式  
アカウント  
友だち大募集!!

最新の**営農情報**を  
みなさまにお届けします

### 登録方法

- 1 LINEアプリの「友だち追加」  
「QRコード」を選択し、QRコードを読み取り登録  

- 2 LINEアプリの「友だち追加」  
「検索」を選択し、IDを入力し登録  
 ID  
 @ja-akitayamamoto





J A 秋田やまもと

# 生産部会連絡協議会

11月16日、当JAでは生産部会連絡協議会を能代市のプラザ都で開催し、生産部会の部会長ら12名と役員ら27名が出席しました。協議会では各部会の生育状況や10月末までの販売実績などを説明。今年は春先の低温や8月の大雨、日照不足などの天候不良に見舞われ、多くの品目で収量が減少となりました。しかし、全国的にも影響があったことから、単価については概ね計画を上回る結果となったことが報告されました。経済事業からは令和5年用肥料価格の情勢や大口直行配送の普及拡大について説明が行われました。また、各種助成や獣害対策など、各部会からの要望に関して担当者から回答をし、出席者同士での活発な情報交換もなされました。

## 令和4年の生育状況報告

### 【水稲】

6月上旬の低温・日照不足による穂数不足、8月の大雨・日照不足に

よる登熟不良で減収となりました。また、一等米比率は76・3%（10月27日現在）と平年を大きく下回りました。

### 【ネギ】

夏ネギについては、7月の少雨乾燥傾向の影響もあり、細物中心の出荷となりました。8月に入ってから、断続的な降雨や大雨の日があり、軟腐病の被害が多く見られ、最終的に収量の減少が予想されます。

### 【きのこ】

収量は概ね計画通りとなりました。品質は栽培方法の違いにより、生産者毎で秀品率に大きな差が出ています。

### 【ミニトマト】

育苗時、全体的に徒長ぎみで灰カビの発生が早くなりました。早出し栽培の収穫は、低温の影響により1週間遅れとなりました。また、高温多湿や日照不足により、全体の出荷数量は少なく、軟化玉の発生が見られました。

# 女性部の活躍に注目!!

## ♥ 他JA女性部との交流会を開催

全国家の光大会やJA全国女性大会への出場などの女性部の活躍を受けて、女性部へ交流会の依頼があり、2団体の受け入れをしました。

### ● JAおいしいものがみ女性部

11月17日、JAおいしいものがみ女性部（山形県）の役員らが当JAを訪れ、女性部との交流会を開催しました。当JAの食農教育活動やコーヒーサロン、粋生き教室などに興味を持っていただいたようで、交流会では皆さんから多くの質問が上がりました。それぞれの特産品などについても情報交換し、とても有意義な時間となりました。また、木村弘子さんら女性部お手製のだまこ鍋やみそたんぽなどを振る舞い、地元の味は大好評。10月に開催したコーヒーサロンの手作り体験で人気となったブローチ作りにも挑戦してもらいました。



▲ お揃いのブローチ作り



▲ 参加した皆さんで記念撮影しました



▲ 来県した福岡女性協の皆さんと



▲ 体験発表する伊藤ユウ子さん

提供：JA福岡県女性協議会

### ● JA福岡県女性協議会

11月24日、JA福岡県女性協議会が創立70周年記念の研修の一環で、秋田県を訪れ、男鹿市で女性部との交流会を開催しました。第63回全国家の光大会に出場した伊藤ユウ子さんが体験発表をし、意欲的な活動に関心が集まりました。福岡の各JA女性部も積極的に活動している様子が伺え、お互いに学ぶことが多い交流会となりました。また、JA福岡県女性協議会の創立70周年記念動画「未来へのメッセージ」が上映され、壮大な福岡の自然と歴代会長からの力強いメッセージが印象的でした。



## ♥ 第64回秋田県JA女性大会で活動発表

11月15日、JAあきた女性組織協議会が主催する第64回秋田県JA女性大会があきた芸術劇場ミルハスで開催されました。創立70周年記念となった今回は、これまでの長い歴史を振り返り、今後も県内の仲間と同じ想いで、地域に根差した活動をすることを誓いました。JA女性組織活動体験発表では、山本支部の近藤きぬ子さんが各JAの女性部員らおよそ1,350名の前で堂々の発表。来年1月にJA全国女性大会に出場することが伝えられると、会場には激励の大きな拍手が鳴り響きました。また、俳優の柳葉敏郎さんによるトークショーが行われました。



▲ 会長のあいさつ



▲ 活動発表に挑む近藤きぬ子さん

## ♥ 今年も大人気！ 出張型粋生き教室を開催

11月中、管内各地区で6回にわたり、出張型粋生き教室が開催され、毎年恒例の干支の絵馬作りに総勢107名の部員が参加しました。各会場では、来年の干支の「卯」がモチーフの絵馬作りに真剣な表情で挑んでいました。例年は2～3時間で完成となりますが、今年は難易度が高かったようで、4時間の作業に加え、持ち帰って残りの作業を続けた部員も多数。時間をたっぷりかけた分、より願いが込められた絵馬が完成しました。今年は11年目の開催。毎年欠かさず参加している部員も多く、来年いよいよ十二支が揃います。



▲ 丁寧に丁寧に！



▲ 細かい作業が続きました



▲ 素敵な絵馬が出来ました

## 🌸 女性部の仲間になりませんか？ ✨

女性部は、女性の協同活動によって食と農を次代に引き継ぎ、ゆとりとふれあい、たすけあいのある住みよい地域社会づくりを目的に様々な活動をしている組織です。健康・手芸・料理など、楽しい講座も数多く開催しています。管内にお住まいであれば、どなたでも！気軽に！参加することができます。皆さんの加入をお待ちしています！

News  
1

## 年金無料相談会を開催

11/6

信用共済部は、年金のプロである社会保険労務士を招いた年金無料相談会を、本店と八峰支店の2会場で開催しました。この相談会は、複雑な年金の裁定請求手続きのサポートをさせていただくため、地域の皆様を対象に開催しています。各会場では事前予約した相談者が、年金請求書類などを手に会場を訪れ、個別相談を受けました。手続きに必要な書類や疑問点などについて、社会保険労務士から詳しく説明があり、相談者は不安が解消され、安心した様子を見せました。信用共済部では、今後も年金手続きに関するお手伝いをさせていただきます。



▲年金請求手続きの準備を進めました

News  
2

## J A青年の主張発表大会で最優秀賞を受賞

11/10

秋田県農業協同組合青年部協議会が主催する令和4年度秋田県J A青年大会が、秋田市で開催されました。各J Aの青年部員らが集まり、当J Aからは10名が参加しました。主張発表大会では、青年部代表で出場した八峰支部の福士洋一朗さんが見事最優秀賞に輝き、北海道・東北ブロック大会への出場を決めました。福士さんは「農業をバズらせる」と題し、農業のイメージを変えるべく始めた、自身のSNSでの活動を紹介。農業の魅力が若い世代に届くように発信する重要性や今後の展望について熱く語りました。これからも、次世代を担う青年部員の意欲的な活動が期待されます。



▲主張発表をする福士洋一朗さん

News  
3

## ふるさと秋田農林水産大賞で農林水産大臣賞を受賞

11/18

県主催の令和4年度秋田県農林水産フォーラムが秋田市で開催されました。模範となる活動を展開している農林漁業者を表彰する、ふるさと秋田農林水産大賞表彰式では、農事組合法人細越牧場が農林水産大臣賞と大賞を受賞しました。細越真利雄さん代表の同法人は、当J Aの園芸畜産振興積立金を活用した規模拡大や、親子での経営により県内最大の酪農経営体へと成長。牛の健康状態を把握するためのICT機器導入、自給飼料の増産を進めています。また、良質な堆肥生産などで地域農家への還元に努めています。事例発表をした細越大紀さんは、「多くの方々に支えられて受賞できた。これからも美味しい牛乳の生産をしていきたい」と喜びを語りました。



▲賞状を受け取った細越大紀さん



## 峰浜小学校 そば打ち体験

11/21

当JAでは峰浜小学校で食農体験教室を実施し、6年生9名がそば打ち体験に参加しました。伝統食名人グランマシスターズの福田八重子さんと山内良子さんが講師となり、地の石川そばを調理。生地をこねた後に均等に薄く伸ばし、専用のそば切り包丁を使って慎重に切り分けました。慣れない作業に、グランマシスターズにお手伝いしてもらいながら丁寧に作業を進める児童たち。茹で上がったそばに特製の出汁をかけ、峰浜産のネギをたっぷり盛り付けました。みんなで協力して作った打ち立てのそばは、格別の美味しさとなりました。

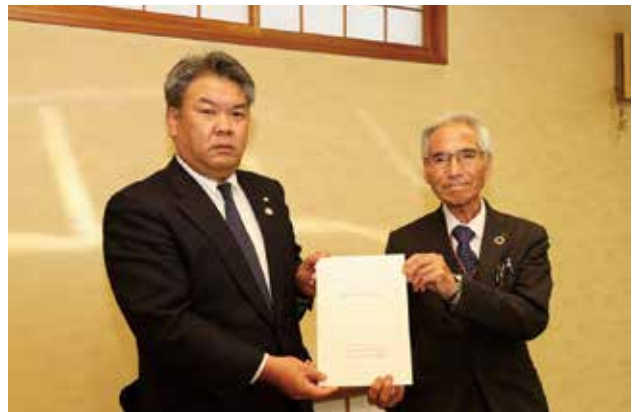


▲美味しいそばができるまでもう少し！

## 三種町へ要請書を提出

11/24

当JAでは三種町長との懇談会を能代市で開催し、田川政幸三種町長や檜森保雄組合長らが出席しました。懇談会では、営農継続に向けた緊急要請を行い、田川町長へ要請書を手渡しました。8月の記録的大雨による米の品質低下や収量減に加え、肥料価格高騰が長期化していることを受け、県や町が一体となった高騰分全額の支援措置について要請。農家が意欲を失うことなく営農継続できるよう、資材高騰に苦しむ農家全般への幅広い支援を求めました。営農事業についても活発な意見を交わし、今後も連携しながら農業振興のために取り組んでいくことを確認しました。同様の緊急要請を八峰町にも行う予定です。



▲要請を行いました

## 超神ネイガー交通安全教室

11/29

当JAでは琴丘保育園で超神ネイガー交通安全教室を開催しました。この教室は、JA共済連秋田と県内JAが協賛し、各JA管内の幼稚園・保育園で開催されています。園児たちは、ネイガーシグマやネイガージオン、アラゲマルらが登場すると大喜び。横断歩道の渡り方や信号機の見方を教えてもらい、交通ルールを楽しく学びました。横断歩道を渡る練習をする園児と一緒に、正しい渡り方を再確認し、これからも交通ルールをしっかり守ることを約束しました。交通安全ダンスにも挑戦し、会場は大盛り上がり。最後は「へばなー！」と、元気いっぱいあいさつでネイガー達を見送りました。



▲左右を確認して手を挙げて渡りましょう！

令和5年2月3日で総代の任期が満了となります

# あなたも総代となって JA事業に参画しよう

協同組合とは、同じ目的をもった個人や事業者が集まり、お互いに助け合う組織です。JAは、農業者を中心とした「組合員」が、農家の営農と生活を守り高めることなど、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された協同組合です。

JAは株式会社ではなく、協同組合という種類の組織です。株式会社と協同組合の一番の違いは、協同組合はあくまで組合員の生活を守り向上させることが目的で、利潤の追求ではないこと。株式会社はたくさん株を持っている人が支配するけれども、協同組合は組合員1人につき1票。150年以上前に誕生した協同組合の人間平等主義の伝統が息づいています。

総会が最高の意思決定ですが、JAが大きくなると組合員全員での総会というわけにはいかないので、総会に代わる総代会を設けています。JAは地域の実情に応じた多様な事業を展開するため、組合員の皆さんと役職員の協働が必要となります。「総代」の皆さんには、地域のリーダーとして、組合員と組合役職員の協働の先頭に立っていただきたいと思えます。

JAの運営や事業活動は組合員全員の総意に基づいてなされなければなりません。組合員の代表である「総代」が自由に意見を出し合い、JAとして一つの統一された意見を定める必要不可欠の機関、それが総代会です。

今年度は、3年に一度の総代改選の年にあたり、令和5年2月3日に総代の任期が満了となります。総代改選のスケジュールについては、次の通りです。

令和5年1月10日	総代選挙通知・公告
1月17日	立候補届及び辞退届期限
1月21日	総代選挙日

現在、集落の連絡員制度がないことから集落の役員、現職の総代の方に相談しながら取りまとめをお願いすることになります。来年1月の総代選挙公告日までに各集落において総代が円滑に選出できるよう、地区の会合などの機会を見ながら事前にご相談くださるようお願いいたします。

## 女性総代を増やそう！

現在の女性総代は59名と定数の11%弱にとどまっています。第29回JA全国大会決議にも盛り込まれたJA運営への女性参画目標である「正組合員30%以上、総代15%以上、理事等15%以上」をめざすとしており、当JAでも、女性参画によりJA事業の活性化に取り組んで参りたいと考えておりますので、各選挙区において女性総代の選出についてもご協力をお願いします。

組合員の皆様には、総代の円滑な選出と全国女性組織協議会で目標とする女性総代比率15%以上（75名）の達成に向け、ご協力くださるよう重ねてお願い申し上げます。

## 総代になるためには正組合員資格が必要です

次のどちらかに該当することで当JAの正組合員になることができます。

- ① 10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの
- ② 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

特に女性部の皆様で現在、准組合員・員外の方は是非この機会に正組合員加入をご検討願います。加入・資格変更手続きについては、総務課・八峰支店にご相談ください。



# JA秋田やまもと 経 済 課

## 「農業者の所得増大につながる コスト削減への取り組み」

総合営農生活センター（利用事業）  
 住所：〒018-2401  
 秋田県山本郡三種町鶴川字西鶴川17-4  
 TEL：0185-85-2121  
 生産資材センター（生産資材、生活事業）  
 住所：〒018-2401  
 秋田県山本郡三種町鶴川字西鶴川17-5  
 TEL：0185-85-4100  
 福祉事業所（介護事業）  
 住所：〒018-2401  
 秋田県山本郡三種町鶴川字西鶴川11-4  
 TEL：0185-74-5840



経 済 課  
係長 田村 悠人

経済課では、生産者の皆さまの所得増大や、省力化を支援する利用事業・生産資材事業、地域の皆さまのより良い暮らしをサポートする生活事業・介護事業など幅広い業務を行っております。利用事業では、そばや大豆の荷受けや刈り取り、乾燥や調製作業を行うほか、農産物の品質向上のため、堆肥事業にも力を入れて取り組んでおります。生産資材センターでは、「きやすく」「わかりやすく」「かやすい」店舗を目指し、肥料や農薬などの生産資材をはじめ、ニーズに対応した生活用品まで数多く取り揃えております。さらに福祉事業所では、介護サービスや介護予防事業を展開し、随時ご相談にも応じております。ご用命がありましたら、各担当にいつでもお声がけください。

### ● 利用事業・大豆の荷受け続く



10月下旬から大豆の収穫時期が到来し、荷受け作業が続いています。

### ● 利用事業・堆肥の秋散布



生産者からお申込みをいただいた圃場での堆肥散布を実施しています。

### ● 生産資材事業・秋期農業講習会を開催



10月22、23日、各種メーカー担当者を講師に招き、秋期農業講習会を八峰地区と三種地区でそれぞれ開催しました。

### ● 介護事業・登録ヘルパーとの合同研修



福祉事業所では、毎月、利用者のサービス内容について検討し、個々に合った質の高い介護サービスを提供できるよう努めています。

委託販売事業をご利用の皆様へ

# 消費税のインボイス制度に備え 組合員加入をお願いします

## インボイス制度とは

- ➡ 令和5年10月1日から始まる消費税インボイス制度のもとでは、「買い手」が消費税の仕入税額控除を行うためには、原則として「売り手」が発行したインボイスが必要となります。

## JAに販売委託する場合には「農協特例」の適用があります

- ➡ 農産物の委託販売の場合も「売り手」（生産者）がインボイスを発行することが原則とされていますが、JAが行う委託販売事業は、一定の要件の下で、JAが発行する書類で「買い手」が仕入税額控除できる「農協特例」の適用を受けることが可能です。



## 組合員への加入をお願いいたします

- ➡ インボイス制度下において、組合員加入されていない方が出荷した農産物が混在する取引については、制度上、農協特例の適用を受けることができません。この場合には、取引全体が「買い手」にとって仕入税額控除できない取引となり、価格交渉において不利になることも想定されます。

当JAでは、皆様の農業所得の維持・向上のためにも、そのような事態は回避したいと考えております。つきましては、現在組合員加入されていない利用者の皆様におかれましては、組合員加入手続きを行っていただきますようお願い申し上げます。

当JAとして消費税インボイス制度に円滑に対応できるよう、可能な限り、令和5年3月末日までに組合員加入手続きを行っていただきますようお願いいたします。

### ●お問合せ先

・インボイス制度に関すること	総合営農生活センター	TEL.0185-85-2121
	北部営農センター	TEL.0185-76-3152
・組合員加入に関すること	総務課	TEL.0185-87-4600
	八峰支店	TEL.0185-76-3151



おうちで  
チャレンジ!

# 冬休み親子教室



フレッシュ部会 J A スミンクラブによる恒例の冬休み親子教室。今年は“おうちでチャレンジ”してみましょう。普段のお掃除に、年末のお掃除にぴったりのモップの作り方ををご紹介します。

## 手づくり モップ



12cmで巻くと小さめ、  
15cmで巻くと大きめに!

講師 フレッシュ部会  
J A スミンクラブ 初山 琴美さん

### 【材料・道具】

アクリル毛糸……………約25g  
※40cmに切った毛糸を2本  
準備しておく④  
竹の丸いはし……………1本  
ダンボールor厚紙(12×15cm)

マスキングテープ  
飾り用リボン  
木工用ボンド  
はさみ  
メジャー

### 【作り方】



毛糸を120回ほどダンボールに巻き付けて、④で片面の毛糸の束を真ん中で強く結ぶ。



ダンボールを裏返し、はさみで毛糸の束の中心部分を半分に切る。



結び目を持ち上げて、片方の毛糸の束をかぶせて形を整えたら、上から3cmのところを④で強く結ぶ。最後に、マスキングテープを貼ったはしに木工用ボンドを付けて上から刺し、リボンなどの飾りをつけて完成!

## 福祉事業所だより

### 八峰町「生きがいデイサービス」(10月)



▲皆さんで記念撮影♪



▲綺麗な紅葉を観ることができました

10月26日、八峰生きがいデイサービスを開催しました。今回は、三種町方面へドライブに出掛けました。紅葉シーズンということで、石倉山方面へ車窓から紅葉を楽しみました。お昼は、道の駅ことおかでゆっくり食事を楽しみ、午後からは、ドラゴンフレッシュセンターで買い物をしました。12月は、手芸教室を開催する予定となっています。

※11月の生きがいデイサービスは、中止となりました。

### 介護ヘルパー募集中!

詳細についてはお問い合わせください。

…介護等に関するご相談・お問い合わせは、福祉事業所までご連絡ください。

●福祉事業所 TEL.0185-74-5840

# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

## ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 切り方・調理法

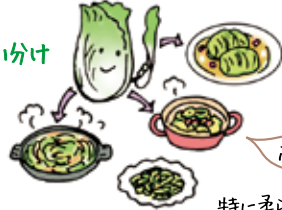
部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる



厚い葉の部分をぞぎ切りにしたり、切り込みを入れれば、火の通りが良くなるよ

#### 部位による使い分け

柔らかい内葉は、甘味を生かし鍋料理に



少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてローレハクサイなどに使うのがお薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも!

#### 効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラルがバランスよく含まれている!



加熱によりかさが減るため、たくさん食べられるのも利点!

ハクサイのビタミンの多くは水溶性のゆでたり煮込んだりすると栄養が溶け出しやすいため、鍋料理やスープなどで煮汁ごと取るのがお薦め



ハクサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国北部

【おいしい時期(旬)】冬 10～2月ころ

【主な栄養成分】  
ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、グルコシノレートなど

解説：KAORU

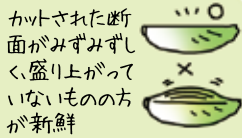
### 見分け方

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがある



外側の葉が美しく濃い緑色で、葉先まで生き生きとしている

カットされている場合は葉が詰まっている



カットされた断面がみずみずしく、盛り上がっていないものの方が新鮮



#### 注意

芯の高さが全体の1/3以上の場合には育ち過ぎていて味が落ちる傾向がある



#### POINT

パマ症とは  
ハクサイの白い部分に現れる黒い斑点の正体の窒素肥料の過剰や土壌成分の状態などが要因で見た目は気になるが、食べても問題ない

切り口が変色していない

### 保存方法



丸ごとの場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側の葉が引枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ

#### ハクサイは買った後も成長する!?

軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込みを入れると成長を抑えられる



### ハクサイの子カラ

ハクサイは水分が多く、低カロリーな野菜!



ビタミンC  
風邪の予防

ビタミンK  
骨を丈夫にする  
血液の凝固作用

グルコシノレート  
がん予防

カリウム  
生活習慣病  
予防

### ハクサイのいろいろ

#### 円筒型



2~4kgほどの一般的な大型のハクサイの葉が結球した円筒型(包被型)で、外葉が緑色、中は黄緑~黄色みを帯びている

#### 砲弾型



円筒型のハクサイに似ているが、葉の上部があまり重ならない抱合型で、少しがった形をしている。サイズは2~4kg程度で、どっしりとした形

#### 長円筒型



長さは40~50cmほどで「タケノ白菜」とも呼ばれる。葉はやや堅めで甘味があり、炒め物や鍋物に最適

#### オレンジ白菜



外葉は緑色で中の葉がオレンジ色をしているのが特徴の「オレンジクイン(オレンジクイン)」はハクサイと欧州産のカブを交配した品種で甘味が強い

#### 山東菜



「さんとうな」または「さんとうさい」と呼ばれるハクサイの一種。葉先が開いた半結球の形をしていて、サイズが3~6kgとハクサイよりも大きくなる

#### 紫白菜



葉が紫色をしたハクサイで、重さは1.5~2kgほどの葉が柔らかくサラダや浅漬け、炒め物などにお薦めの赤紫色はアントシアニンによるもの

#### ミニ白菜



重さが1kg前後の小型ハクサイ。一度に使い切れるサイズで扱いやすいことから需要が高まっている

### ハクサイのじみツ

#### 歴史

原種は地中海沿岸が原産地とされているが、ハクサイとして発達したのは中国北部で、7世紀ころに最初のハクサイの形が生じたと考えられている

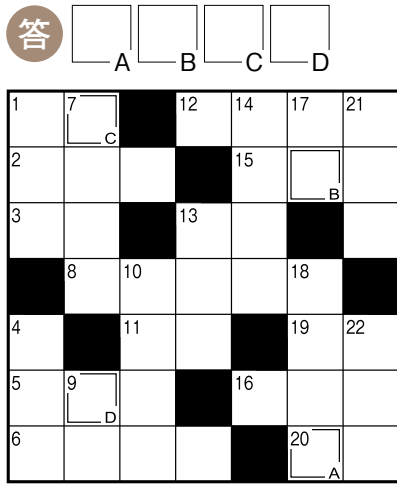
最初は丸くならない不結球型の結球型の登場は16~18世紀ころ



江戸時代末期に日本へ渡来。本格的に栽培が行われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性の高い品種の育成に成功したことで、大正時代から昭和初期にかけて一気に全国に普及した



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



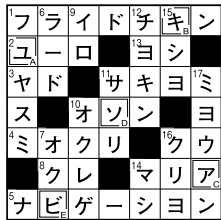
↓ タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

→ ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 昨年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ

●11月号の答え  
ユキアソビ



●当選者

たくさんの方からご応募いただいた結果、下記の皆さんが当選されました。おめでとうございます。

- 八竜地区 岩谷 作一さん  
山本地区 嶋田 仁さん  
琴丘地区 渡辺 澄子さん

締切日&プレゼント

応募締切は12月末日です。抽選で3名の方に農協全国商品券(2千円分)をプレゼントします。



63 〒018-2104  
山本郡三種町鹿渡  
字町後 270  
JA秋田やまもと  
広報クイズ係行

①こたえ  
②JAまたは本誌へご意見ご要望、メッセージなど  
住所・氏名・年齢  
職業・電話番号

〈ハガキの記入例〉

みんなの声

- 種 苗交換会の賑わいが戻ってきて嬉しくなりました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。
- 琴丘地区 H・Kさん
- ミ ルハスでの近藤きぬ子さんの発表を聞いてきました。
- 山本地区 Y・Kさん
- ち びっこシエフを探せ!の子供もみんな工夫されていて、すごく美味しそうに撮影されていました。
- 山本地区 M・Oさん
- 今 月の料理はいつも参考にになります。毎回楽しみにしています。
- 峰浜地区 M・Tさん
- 一 順番に見るところがクロスワードパズル!答えが出来たときは最高です。
- 八竜地区 M・Kさん
- い ろいろな食農体験教室があって楽しそうですね。地元の良さを忘れずに育ってほしいです。
- 琴丘地区 K・Sさん
- た くさんのお声をいただき、ありがとうございます。  
今月もお待ちしております!



information #1

年末年始 営業時間のお知らせ

	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	01月01日	01月02日	01月03日	01月04日	01月05日	01月06日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
信用共済窓口	通常営業			休業			通常営業			
A T M	8:45~19:00			9:00~19:00			8:45~19:00			
福祉事業所	通常営業			休業						通常営業
総合営農生活センター	8:00~17:00			休業						8:00~17:00
生産資材センター	8:00~17:00			休業						8:00~17:00
	配送有り									配送有り
北部営農センター	8:00~17:00			休業						8:00~17:00
	配送有り									配送有り
農機センター	8:00~17:00			休業						8:00~17:00
	出張有り									出張有り
北部農機センター	8:00~17:00			休業						8:00~17:00
	出張有り									出張有り
八森 S S	9:00~18:00		8:00~17:00	休業			8:00~17:00		9:00~18:00	
	配送有り						配送有り			
峰浜 S S	7:00~19:00		8:00~17:00	休業			8:00~17:00		7:00~19:00	
	配送有り						配送有り			
八竜 S S	7:00~20:00		8:00~17:00	休業			8:00~17:00		7:00~20:00	
	配送有り						配送有り			
山本 S S	7:00~20:00		8:00~17:00	休業			8:00~17:00		7:00~20:00	
	配送有り						配送有り			
琴丘 S S	7:00~20:00		8:00~17:00	休業			8:00~17:00		7:00~20:00	
	配送有り						配送有り			

information #2

S S 事業からのお知らせ

セルフ S S では令和 4 年 12 月より、助成券・各種商品券をご利用いただけるようになりました

	ガソリン	軽油	灯油	タイヤ、オイル交換など
三種町燃料購入助成券	○	○	○	×
三種町プレミアム付商品券	○	○	○	○
農協全国商品券	○	○	○	○

ガソリン、軽油、灯油の購入でご利用の際は、計量器のインターホン(呼び出しボタン)でお声がけください。

JA-S S 現金カードでさらにお得!

現金カード会員になると、会員価格で給油ができます。詳しくは各セルフ S S へお気軽にお問い合わせください。

- お問合せ先 八竜セルフ S S TEL.0185-85-2775
- 山本セルフ S S TEL.0185-83-2703
- 琴丘セルフ S S TEL.0185-87-2004



●概況（10月末現在）

	令和4年	令和3年
正組合員	3,878人	4,024人
准組合員	3,442人	3,442人
貯金	445億4,435万	440億7,484万
貸出金	69億6,815万	69億8,732万
出資金	23億8,350万	24億2,458万

●第10回理事会（11月21日開催）

- 議案第1号 J A 秋田やまもと農畜産物生産者大会の開催と表彰について
- 議案第2号 大口貸付について
- 議案第3号 理事と組合との利益相反契約について
- 議案第4号 総代選挙日程について
- 議案第5号 役員賠償責任保険の継続加入について

●支店相談日

開催日：1月11日(水)  
常勤役員が支店に出向き、皆様のご相談に応じます。

●お J A マンデー

実施予定日：1月10日(火)～1月11日(水)  
職員による組合員訪問日です。  
ご意見ご要望など、何でもお気軽にお伝え下さい。

information #7

職員退職のお知らせ

以下の職員が退職いたしました。

小林 里緒 八峰支店  
大塚 亨 経済課

在職中、組合員・地域住民の皆様には大変お世話になりました。心より感謝を申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。

information #8

ご来店感謝デーのお知らせ

令和4年 12/27(火) 本店・八峰支店で  
ご来店感謝デー開催！

先着30名様へ粗品をプレゼントします。

information #3

ミニバスケットボール大会開催のお知らせ

第15回 J A 秋田やまもと組合長杯ミニバスケットボール大会を開催いたします。

管内小学生の元気なプレーをぜひご覧ください！

開催日：令和5年 1月15日(日)  
会場：三種町琴丘総合体育館  
日程：開会式 午前8:30～  
試合開始 午前9:00～

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

information #4

八峰支店での証明書交付が終了します

八峰町では、令和5年1月末をもって、各種証明書のワンストップサービス事業が終了いたします。終了後は、八峰支店で住民票や印鑑登録証明書、税証明の交付が受けられなくなりますのでご了承ください。詳細につきましては、八峰町役場窓口へお問い合わせください。

information #5

資材センター営業時間のお知らせ

月日	区分	12月～2月	
		生産資材	北部営農
平日	営業時間	8:00～17:00	8:00～17:00
	配送業務	有	有
土曜日	営業時間	8:00～12:00	8:00～12:00
	配送業務	有	有
日曜・祭日	営業時間	休業	
	配送業務		

information #6

“んながらの食堂” がオープン！

11月26日、J A ンビニ ANN・ANで1日限定の食堂が開かれました。この食堂は、べっけ ANN・ANと琴丘女性部が、“んながらの食堂”（みんなの食堂）として開店。初回は新米おにぎりやみそ汁など、地元食材をふんだんに使った料理が振る舞われました。んながらの食堂は、来年3月まで毎月第4土曜に開かれます。



# ★ おかあさん! 星五つです! ★



## 今月の料理 ふわふわモチモチおやき



### ●今月の講師



八峰女性部

左から 田村真喜子さん  
 銭谷 英子さん  
 銭谷 キミさん  
 菊地 竹子さん

### おやき (約40~50個分)

#### ●材料

- ・もち米…………… 1 升
- ・うるち米粉…………… 1 合 (打ち粉用も含めて)
- ・つぶあん… 1 個につき 20~30 g

**Point** もち米が熱いうちに一気に包み込みましょう

#### ●作り方



①炊飯器で炊いたもち米をすり鉢に入れる。うるち米粉を半量ほど入れながら、粒が半分くらい残るまで潰す。



②うるち米粉を敷いたまな板に、①を適量取り分けて、80g くらいずつに分ける。



③②を平たく伸ばし、丸めたつぶあんを入れて包み込む。



④200~220℃に温めたホットプレートで、両面3分ずつ焼いて出来上がり。

## ～ お好きな具材でアレンジ! ～

### さつまいもとつぶあん

#### ●材料

- ・さつまいも…………… 300 g
- ・砂糖…………… 50 g
- ・つぶあん…………… 100 g

#### ●作り方

3cm くらいに切ったさつまいもを電子レンジ600Wで6分温め、荒く潰して砂糖と混ぜる。20~30g に丸めたさつまいもにつぶあんを適量のせる。

### 切り干し大根

#### ●材料

- ・切り干し大根…………… 20 g
- ・生しいたけ…………… 130 g
- ・にんじん…………… 50 g
- ・油…………… 大さじ 2
- ・だし醤油… お好みの量

#### ●作り方

細く切った具材を油で炒め、だし醤油などで味付けをする。

### かぼちゃとひき肉

#### ●材料

- ・かぼちゃ…………… 300 g
- ・鶏ひき肉…………… 50 g
- ・塩…………… 少々

#### ●作り方

3cm くらいに切ったかぼちゃを電子レンジ600Wで6分温め、荒く潰す。鶏ひき肉を炒め、塩を入れてかぼちゃと混ぜる。

### 野沢菜

#### ●材料

- ・野沢菜漬け…………… 200 g
- ・ごま油…………… 大さじ 2
- ・ラー油…………… 4~6 滴
- ・白いりごま…………… 30 g
- ・食用菊…………… 30 g

#### ●作り方

塩抜きして細かく切った野沢菜をごま油で炒め、ラー油を入れてさらに炒め、白いりごまと食用菊を加える。

### ★お料理自慢

#### 大募集★

“お料理好き・得意な方”を自薦他薦問わず広く募集いたします!“わが家の簡単定番レシピ”なども大募集!企画審査課(87-4600)へ情報をお寄せください。



あふれる緑、大地と共に輝く未来

**JA秋田やまもと**

編集発行: JA秋田やまもと企画審査課 印刷: (株)全農ビジネスサポート秋田支店

〒018-2104 秋田県山本郡三種町鹿渡字町後270 TEL.0185-87-4600 FAX.0185-87-4200

【ホームページ】<http://ja-a-yamamoto.jp/> 【E-mail】[kouhou@ja-yamamoto.jp](mailto:kouhou@ja-yamamoto.jp)