

Public Relations Magazine

五ツ星

★ ★ 五つの産地が煌めいて ★ ★ ★

2022
No.282

6

特集

園芸畜産振興積立金

JAグループ秋田
キャッチフレーズ

届いっしゅい
けたいね
たいい



あふれる緑、大地と共に輝く未来

JA秋田やまもと



営農部門情報

JA秋田やまもと 経営理念

私たち「JA秋田やまもと」は、組合員と地域住民の目線に立ち、魅力ある農業と豊かな地域社会、環境づくりに貢献します。

1. 施設機能並びに相談機能を充実し、総合事業性を発揮します。
2. 安心・安全な農産物の提供と、地域農業の振興を図ります。
3. 「食」と「農」の連携を軸とした地域活性化と食農教育活動を展開します。
4. 地域との共生を目指し、JA運営への参画を促進します。

Public Relations Magazine

五ツ星

★ ★ 5つの産地が煌めいて ★ ★ ★

2022
No.282

6

★ 今月の表紙



琴丘地区

宮田 昂弥さん、由香さんの長女・長男

宮田 ^{あおい}葵依ちゃん（6歳）
^{りゅうせい}琉聖くん（1歳）

6月の表紙を飾ってくれたのは琴丘地区の葵依ちゃん、琉聖くん。長女の葵依ちゃんは明るい性格で負けず嫌い。小学校では、算数と国語の勉強を頑張っています☆長男の琉聖くんは活発で好奇心旺盛。お絵描きが大好きだそうです♪ご両親は「健康で心の優しい子に成長して欲しい」と話していました。コロナが落ち着いたら、アンパンマンミュージアムに行くことを楽しみにしているそうです。これからも仲良く元気いっぱいにご経過してくださいね！

CONTENTS

03 ……★行事報告

04 ……★特集

園芸畜産振興積立金

06 ……★ニュースチャンネル

08 ……★営農部門情報

10 ……★各事業所紹介

11 ……★共済部門情報

13 ……★クロスワードパズル
みんなの声

14 ……★インフォメーション

16 ……★ミルクレシピ



食農体験教室

野菜苗植え・大豆種まき

管内の子どもたちを対象とした食農体験教室が、5月からスタートしました。18日に金岡保育園3～5歳児20名、19日に森岳保育園3～5歳児59名が野菜の苗植えを体験。当JAの営農担当職員に植え方や育て方を教わりながら、枝豆・きゅうり・なす・ピーマン・かぼちゃ・ズッキーニ・スイカ・トマトなどの苗植えに挑戦しました。苗を植えた後は、大きく育つようにたっぷりと水やりをしました。30日には森岳小学校3年生17名が、大豆の種まきを体験。手で土に穴を開けた後に、一粒一粒丁寧に種をまき、優しく土をかけました。この大豆は、収穫後に豆腐作りやおからドーナツ作りの材料として使用する予定です。育てた野菜や大豆の収穫が楽しみです！



意欲ある生産者の皆さまを後押し！

J A 秋田やまもと独自支援

園芸畜産振興積立金

不断の
自己改革実践！

J A 秋田やまもとでは、「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」の実現に向け、様々な事業を実施してきました。今年も、当J A独自の支援策“園芸畜産振興積立金”を運用し、生産者の事業支援に積極的に取り組みます。令和元年度から運用している“園芸畜産振興積立金”について、改めてご紹介します。

園芸畜産振興積立金 とは？

地域農業の園芸畜産振興を図ることを目的とし、生産者が新たに必要とする施設・機械設備・資材・家畜等を導入する資金を助成するため、当J Aが独自に2億円を積立し、令和3年度までに約1億3,900万円を助成した積立金です。

助成対象者

認定農業者
農業生産法人
集落営農組織

助成条件

- ① 農業所得増大、農業生産の拡大のため、国庫事業及び県単事業を活用し、取り組む場合。（大規模園芸拠点整備事業＝旧メガ団地）
※国庫事業認定時は、国と県からの助成があり、残りを各町（三種町、八峰町）とJ Aで助成します。県単事業認定時は、県からの助成があり、残りを各町（三種町、八峰町）とJ Aで助成します。両事業ともに、農業生産者の負担は消費税のみです。
- ② 農業所得増大、農業生産の拡大のため、県単事業及び町事業等を活用し、取り組む場合。（園芸産地育成事業＝旧夢プラン）
 - 1) 面積拡大分から生産される目標販売額は、J Aの営農類型で示す基準販売額とします。
 - 2) 助成金額は、県単事業及び町事業等を合わせて事業費の80%まで（消費税を除く）とします。
 - 3) 畜産は町との協調助成を基本とし、町の助成額と同額を助成します。

助成対象品目

ネギ
キャベツ
トマト
ミニトマト
菌床しいたけ
畜産
その他、組合長が認める品目

単位：円

助成条件②で活用 した場合の参考例

事業費 (税込)	事業費 (税抜)	助成金 (J A・県・町)	自己負担額 事業費20% +消費税10%
5,500,000	5,000,000	4,000,000	1,500,000
3,300,000	3,000,000	2,400,000	900,000
1,100,000	1,000,000	800,000	300,000

これからの地域農業を支える大切な担い手となる新規就農者や、若手生産者の皆さまを応援しています。「新たな挑戦をしたい」「規模を拡大したい」という方は、ぜひ“園芸畜産振興積立金”をご活用ください。

○活用実績

単位：円

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
活用数（人、経営体）	6	17	9
助成金額	45,499,744	84,464,062	9,118,349

○活用事例（令和3年に「五ツ星」でご紹介した生産者の事例を掲載しています。）



伊勢 隼人さん

対象品目

菌床しいたけ

活用方法と経緯

園芸メガ団地への参入と設備の整備。菌床数量と品質確保のため、安定的な生産ができる設備が必要だった。

活用してみても

性能の良い機械の導入によって、品質と生産性の向上につながった。

今後について

生産者の増加のため、高品質な菌床の提供をし、新規参入の手助けをしたい。自身もスキル磨きと規模拡大を視野に入りたい。



近藤 喜好さん

対象品目

畜産

活用方法と経緯

牛舎の新設。園芸畜産振興積立金と農業近代化資金を活用しての規模拡大を考えた。

活用してみても

牛の生育環境が改善され、機械を入れたことで作業の軽減ができた。

今後について

後継者へ託すまで、経営を軌道に乗せ、牛舎の増設や牛の頭数を増加させるなど、この先も規模を拡大する予定。



森田 光さん

対象品目

ネギ

活用方法と経緯

新規就農し、自分の力で農業をするために必要となった機械やハウスの購入。

活用してみても

最新の機械によって作業効率の向上につながり、ハウス購入で規模拡大ができた。

今後について

将来的には面積の拡大を考えている。先を見据えて、全県、全国で通用する野菜作りに励み、夢としてはブランド化できる物も手掛けてみたい。



田村 幸也さん

対象品目

ネギ

活用方法と経緯

収穫機の老朽化と、複数台での作業のため機械を購入。収量を増加させたかった。

活用してみても

機械の購入で、収穫スピードが上がり、収量増加につながった。

今後について

新規就農の補助金を使用したハウスの増設などで、安定してきてる。地区単位での水稲を主とした法人化と同時に、ネギの拡大も考えたい。

詳しい内容や、助成申請手続きについては、営農販売課（TEL.0185-85-2121）、北部営農センター（TEL.0185-76-3152）までお問い合わせください。

News
1

無人ボートによる 水稲除草剤散布

5/1~

当JAでは、無人ボートによる水稲除草剤散布の作業が始まりました。農作業の省力化が期待されるこの事業は、地域農業維持のため、高齢化や労働力不足といった課題解消の支援策の一つとして開始され、今年で4年目。年々申込数も増加し、今年は、管内の122人から約398ヘクタールの申込みをいただき、6月上旬まで作業が行われました。初期剤と一発剤のセット申込みで散布料は無料。ご要望があれば、セット申込み以外の散布にも有料で対応しております。また、10月の予約申込以降のご依頼も、柔軟にお請けしていますので、ぜひご利用ください。



▲連日、散布作業が行なわれました。

News
2

野菜果樹部会そら豆部門 圃場巡回

5/10

野菜果樹部会そら豆部門では、部門員ら11名が、三種町琴丘地区と山本地区にある部門員の圃場を巡回しました。部門員は、そら豆の生育状況を確認しながら、意見交換を行なっていました。今年は、定植後に天気が良い日が続いたため、例年より生育が早まっています。当JAの営農担当職員は、「例年に比べて花芽の数が多いため、収量に期待したい」と話していました。そら豆は6月中旬から、収穫期を迎えます。



▲旬の味覚が楽しみです。

News
3

水稲の苗コンクール開催

5/13

当JAは、峰浜地区の野菜センターで水稲の苗コンクールを開催しました。秋田県山本地域振興局の担当者2名を審査員として招き、稚苗8品、中苗6品、密苗2品の審査が行なわれました。審査基準は、苗の揃い・草丈・播種日に応じた生育状況などで、この段階で高評価を受けた苗は、生長後も天候などに左右されることが少なく、高品質となる傾向が見られます。各苗の講評で、審査員は1位となった稚苗に対し、「葉が硬く根張りも良い」と評価しました。今後も高品質な米の生産を目指し、作業が続きます。



▲計16品が出品されました。

チャレンジデーに参加

5/25

当JAは、全国一斉で開催された住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」に参加しました。今年度は3年ぶりに自治体同士の対戦が行なわれ、管内両町が各自自治体と参加率を競いました。絶好のチャレンジデー日和となった当日、各事業所では、職員が休憩時間を利用してラジオ体操やウォーキング、スポーツで体を動かしました。篠田企画審査課長は、「このようなイベントへ参加することで、地域の活性化につながると嬉しい」と地域の活動への参加に意欲を見せました。



▲本店では職員がバレーボールを楽しみました。

管内小学校
田植え体験

5/26

当JAの食農教育の一環として、管内小学校では田植え体験が開催されました。森岳小学校では、5年生25名らが田植え体験に参加。田主の三浦由明さんや当JA職員指導のもと、泥まみれになりながら田植えを行ないました。児童は、「歩くのが難しかったけど楽しかった」、「将来は農家になりたい!」と感想を述べました。また、浜口小学校では5年生18名が、青

年部八竜支部員指導のもと、(株)カネコファームさんの田んぼで、GPS機能が搭載された田植え機での田植えを体験。児童は「早く田植えが終わってすごかった」、「また乗りたい」と声を弾ませました。青年部員による勉強会では、苗の観察や稲の育ち方の説明が行なわれ、児童たちは興味津々でした。両小学校では、これから秋の収穫まで、稲の生長を見守ります。



▲美味しいお米に育ちますように!

稲作技術情報 6月号



残草が多く見られます！中・後期剤を使用して下さい。

今年は代かき後、気温が高い日が続いたため雑草の動き出しも早く、初中期一発剤の散布適期を逃した圃場では残草が散見されます。残草が見られる場合は、草種を判断して適切な中・後期除草剤を早めに散布して下さい。

紛らわしい草の見分け方

ノビエと雑草イネ

葉耳の有無による見分け方 葉耳…節のところに生えている毛



●ノビエに効くおすすめの除草剤●
クリンチャー、トドメ、ヒエクリーン

ホタルイとクログワイ

ハナトオシというけれど見分けがつきにくい。。。(>_<)

大きい時の見分け方



●ホタルイおすすめの除草剤● ●クログワイおすすめ除草剤●
ゲパード、バイスコープ1キロ粒剤 ゲパード、ウィードコア1キロ粒剤

分けつの発生を促進させる水管理

分けつを促進させるためには浅水管理を行ってください。水温と地温を高めて日較差を大きくします。ただし、生育の停滞防止、除草剤の効果を持続させるためにも田面が露出しないように注意してください。また、かん水は水温の低い早朝に短時間で行い、日中は止水管理を行ってください。

適期の中干し

中干しは、無効分けつの発生を抑えるとともに、根の活力を高めて1穂粒数と千粒重を増加させる効果があります。下図を参考に、生育状況を見ながら中干しを開始してください。例年中干しのタイミングが遅い圃場が見られます。

図 茎数と中干し時期・程度の目安

目標茎数 450本/㎡程度

○21.2株/㎡ (坪70株)
→平均茎数21本/株

○18.2株/㎡ (坪60株)
→平均茎数25本/株

中干し開始時期

- 450本/㎡以上
→直ちに中干しする
- 450本/㎡下回る
→浅水管理や間断かん水で茎数確保

中干し・溝切り

- 中干し期間
7～10日程度
- 軽く亀裂が入り、足跡がつく程度
- 溝切りの実施

中干し後の管理

溝切りを活用した間断かん水の実施

いもち病防除

初期の発病を抑えることは、その後の葉いもちの発生や穂いもちの伝染源を減少させます。葉いもち防除として箱施用剤や側条施用剤を使用していない場合は、6月15日頃（6月12～18日）にオリゼメート粒剤を10a当たり2kg散布して下さい。湛水状態で散布し、散布後4～5日間は入水せず、7日間は落水や掛け流しをしないでください。補植用余り苗は、いもち病が発生しやすく周辺ほ場への強力な伝染源となります。**ほ場に放置されている苗が散見されますので直ちに泥に埋めて処分してください！**

JA秋田やまもと 北部基幹給油所

「地域を支える “安心”のサービスを！」

八森給油所

住所：〒018-2676 秋田県山本郡八峰町八森字磯村3-5
TEL：0185-77-3003 FAX：0185-77-3070
営業時間：9：00～18：00
定休日：毎週木曜日

峰浜給油所

住所：〒018-2503 秋田県山本郡八峰町峰浜字豊後長根65-1
TEL：0185-76-3153 FAX：0185-76-2260
営業時間：7：00～19：00(平日、土曜日)、8：00～17：00(日曜日、祝日)
定休日：毎月第2、4日曜日



八森給油所チーフ
西坂 翔平

八森給油所チーフの西坂です。いつもJAをご利用いただきありがとうございます。八森給油所では毎週土日、最新鋭のドライブスルー洗車機を、半額でご利用いただけます。とってもお得です！また、5月から新たに遠隔相談システムが導入されました。本店の企画総務部、共済課、金融課や総合営農生活センターの担当者と、遠隔でご相談いただけます。何かございましたら八森給油所にお立ち寄りください。給油はもちろん、ワイパー交換やオイル交換、タイヤの点検などは、JAの八森給油所、峰浜給油所にいつでもお任せください。

●八森給油所



▲4月から定休日、営業時間が変更になりました。



▲遠隔相談システムが設置されました。

●峰浜給油所



▲北部営農センター、八峰支店に隣接しています。



▲カー用品など数多くの商品を取り揃えております。

毎月、給油所便りを発行しています。お得な情報が満載ですのでぜひご覧ください！

JA秋田やまもと

ライフアドバイザー(LA)のご紹介

いつもJA共済をご利用いただきありがとうございます。

ライフアドバイザー(LA)は、皆さまに「安心」と「満足」をお届けするため、定期的に3Q活動・あんしんチェックをしております。

3Q活動・あんしんチェックでは、

<input checked="" type="checkbox"/>	皆さまにお変わりがないかのご確認
<input checked="" type="checkbox"/>	ご契約いただいている保障内容のご確認
<input checked="" type="checkbox"/>	ご家族の皆さまの保障点検

を実施しております！

ご自身、ご家族について
気になるリスクはございませんか？

- ◇万一のこと
- ◇医療・がんのこと
- ◇子どものこと
- ◇介護のこと
- ◇老後のこと
- ◇特定疾病のこと
- ◇就労不能のこと
- ◇いえのこと
- ◇くるまのこと



JA共済のことは、私たちライフアドバイザー(LA)にお任せください！

八峰地区



岩城千鶴子

- 興味があるもの●
栄養学(スポーツ)
Instagramに投稿されているお弁当
- ひとこと●
組合員の皆様のお役に立ちたいと思います。よろしくお願いたします。



金平 明美

- 興味があるもの●
野球観戦
家庭菜園
- ひとこと●
生命、建物、自動車等、何でもご相談下さい。あなたのお役に立ちたいと思います。



武田 絵美

- 興味があるもの●
道の駅巡り
BBQ
- ひとこと●
皆様の目線に立ち、お役に立てるご提案をしていきたいと思っています。ぜひお気軽にご相談下さい。



高杉 政利

- 興味があるもの●
スノーボード
温泉
- ひとこと●
明るく元気な対応で皆様の生活をサポートさせていただきます。いつでもお声がけください。

●お問合せ先 八峰支店 TEL.0185-76-3151

7月号では、三種地区のライフアドバイザーをご紹介します。

イラスト：小林裕美子

メロン

～贈答用の定番「フルーツの王様」～

メロンのプロフィール

- 【分類】ウリ科キュウリ属
- 【原産地】アフリカ、インド（諸説あり）
- 【おいしい時期（旬）】4～9月ごろ
- 【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン（赤肉系）、ククミン、アデニン、シトルリンなど

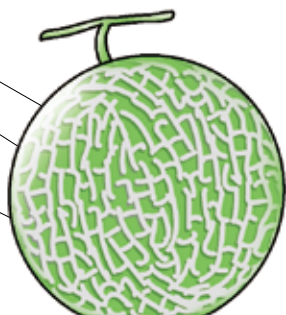
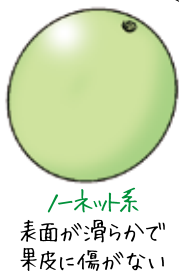
解説：KAORU

選び方

色むらがなく全体的に均一な色味

なるべく左右対称

重量感がある



ネット系

網目が細かく均一でくつきり盛り上がっているお尻の部分を押しすと少し弾力があり、香りが良い

メロンのいろいろ



果肉の色、網目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある



網目の有無

網目模様は、成長過程で果肉が果皮よりも大きくなるうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさぎうとしてできたコルク層



メロンのヒミツ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史

古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培

日本
弥生時代

マクワウリを栽培
（メロンの仲間）

大正時代
温室メロンの栽培が始まる

保存方法

冷蔵保存

すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1、2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ



カットしたら傷みやすい種とワタの部分をとり除き、ラップで包んで冷蔵庫へ



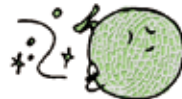
重ならないようにね

冷凍保存

一口大にカットしてパットなどに並べて保存保存袋で冷凍しておくだけで取り出せる！

追熟後は冷蔵庫に入れて早めに食べてね

追熟



数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーに途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないで注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

縦方向にカットして舟形に切り分けると均等に甘さが行き渡る



料理として

生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に



デザートとして

生のままデザートとして丸くり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに



ピューレ

ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りには



器

パーティーの盛り付けの演出。半分は切り果肉をくり抜き、皮の部分を器にして



メロンのチカラ

カリウム

フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも



シトルリン

皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的



アデニン

ワタ部分に多い。血行不良による不調の改善に効果的



ククミン

タンパク質分解酵素（プロテアーゼ）。肉や魚の消化を促進

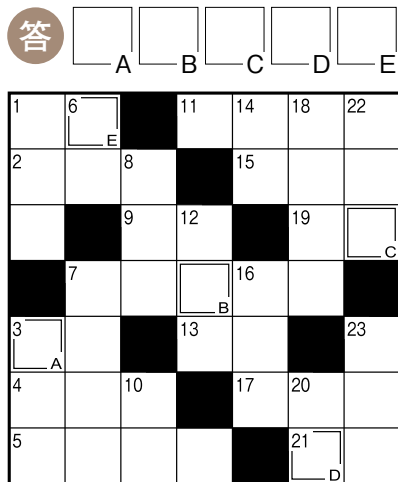


β-カロテン

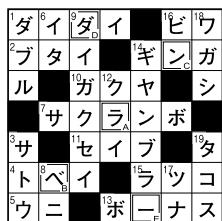
赤肉系に多く含有。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系統の健康維持に



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



● 5月号の答え
ラベンダー



● 当選者

たくさんの方からご応募いただいた結果、下記の皆さんが当選されました。おめでとうございます。

- 八竜地区 荒川 芳子さん
- 八竜地区 田森 清一さん
- 琴丘地区 鎌田 郁子さん

↓ タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素（78%）、酸素（21%）などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波——を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は——なり
- 列車を走らせるために敷きます

→ ヨコのカギ

- 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る——祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1 - 1 =

締切日&プレゼント

応募締切は6月末日です。抽選で3名の方に農協全国商品券（2千円分）をプレゼントします。



63	〒018-2104	①こたえ
山本郡三種町鹿渡	字町後270	②JAまたは本誌へご意見ご要望、メッセージなど
J A 秋田やまもと	広報クイズ係行	住所・氏名・年齢 職業・電話番号

〈ハガキの記入例〉

みんなの声

豆

腐は冷奴やみそ汁に入れて食べています。昔は豆腐ステーキも作っていましたが、今回は新しい作り方を知り、作ってみようと思います。牛肉を豆腐にのせるのは新しい発見です。

山本地区 S・Hさん

田

植えなど農繁期の始まりですね。今年も豊作になるように祈っています。

八竜地区 M・Kさん

豆

腐ステーキ作ってみました。お肉でボリュームが増してとっても満足でした。付け合わせはアスパラにしました。

琴丘地区 K・Sさん

J アンビニ ANN・ANは、子供の部活のお弁当でよく使わせていただきました。個人的にはコメワッサンが大好きで、秋田を離れた子供たちにお米と共に送っていました。いつかまた食べることが出来る日を楽しみにしています！

八竜地区 H・Sさん

たくさんのお声をいただきありがとうございます！
今月もお待ちしております！

こ

の春から、家庭菜園を始めました。収穫はともかく、楽しむことを第一にやっています。五ツ星いつも楽しく拝見しています！

八森地区 K・Kさん



information #1

家の光ご購入のお願い



●お問合せ先 生産資材センター TEL.0185-85-4100

information #2

資材センター営業時間等のお知らせ

月日	区分	6月		7月	
		生産資材	北部営農	生産資材	北部営農
平日	営業時間	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
	配送業務	有	有	有	有
土曜日	営業時間	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00
	配送業務	有	有	有	有
日曜祭日	営業時間	8:00~17:00	8:00~12:00	8:00~17:00	8:00~12:00
	配送業務	無	無	無	無

6~7月の日曜休業日

区分	生産資材	北部営農
休業日	6月5日	6月12日
	6月19日	6月26日
	7月3日	7月10日
	7月17日	7月24日

information #3

肥料等の保管管理の徹底について

! 八峰町地内で肥料盗難事件が発生!!
「肥料等は野積みしない!」適正な保管管理のご協力をお願いします **!**

本年5月中、八峰町地内の水田脇に野積みしていた肥料が盗まれる被害がありました。市販されている肥料や除草剤、農薬等の中には、爆発物の原料となり得るものがあります。肥料等を爆発物の原料として悪用されないよう肥料等の保管管理の徹底をお願いします。

肥料を使用するときには、

- 1 野積みしない。
- 2 鍵のかかる倉庫などに保管する。
- 3 盗難被害に遭ったら、すぐに警察へ通報する。

以上の3点について、皆様のご協力をお願いします。

●能代警察署 TEL.0185-52-4311

●概況（4月末現在）

	令和4年	令和3年
正組員	3929人	4083人
准組員	3416人	3444人
貯金	416億2439万	412億5636万
貸出金	68億1872万	67億7123万
出資金	23億8350万	24億2458万

●第2回理事会（5月23日開催）

- 議案第1号 内部通報制度（ヘルプライン制度）運営要領の改正について
- 議案第2号 組織代表者の表彰について
- 議案第3号 職員の表彰について
- 議案第4号 剰余金処分案について
- 議案第5号 部門別損益計算書について
- 議案第6号 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- 議案第7号 通常総代会の招集及び総代会に付議すべき事項について
- 議案第8号 葬祭センター役員候補者の推薦について
- 議案第9号 役員候補者について

●支店相談日

開催日：7月11日（月）
常勤役員が支店に出向き、皆様のご相談に応じます。

●おJ Aマンデー

実施予定日：7月12日（火）～7月13日（水）
職員による組員訪問日です。
ご意見ご要望など、何でもお気軽にお伝え下さい。

information #4

「JAみどりの広場」出演のお知らせ

毎週土曜日午前11時からAKT（秋田テレビ）で放送中の「JAみどりの広場」に、青年部の伊勢隼人さん、三村祐平さん、薩摩晃大さんが出演します。ぜひご覧ください！

放送予定日

令和4年6月18日（土） 午前11：00～

information #5

スマートフォン操作体験会のお知らせ

スマートフォンを使ってみたい、もっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。体験用のスマートフォンはご用意しておりますので、スマートフォンをお持ちでない方も、気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、日程の変更や中止となる場合があります。

日程	令和4年7月19日（火） 11：00～12：30（初心者向けの内容） 13：30～15：00（レベルアップした内容）
場所	琴丘公民館
対象	秋田県内にお住まいの65歳以上の方
定員	10人
参加費	無料
主催	秋田県

参加を希望される方は、1週間前までにお申込みください。

●申込み方法等についてのお問合せ先

特定非営利活動法人 秋田県北NPO支援センター
（北部市民活動サポートセンター）TEL.0186-49-8553

※ご連絡いただいた際に、マイナンバーカードの所有状況等をお聞きする場合があります。

information #6

ご来店感謝デー開催のお知らせ

令和4年 6/23（木） 本店・八峰支店で
ご来店感謝デー開催！

各店舗先着40名様へ粗品を贈呈します。

information #7

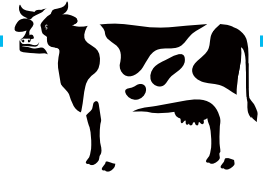
山本ATM駐車場のご案内

山本ATMは6月9日に「三種町役場山本地域拠点センター様敷地内」へ移設いたしました。

お越しの際は、こちらの駐車スペースをご利用ください。

（駐車スペース脇の道路は通行の妨げとなりますので、駐車はご遠慮ください。）





牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



旬の春キャベツを使ったレシピ

春キャベツの白いスープ

材料（2人分）

春キャベツ……………¼個
シメジ……………½パック
ベーコン……………2枚
バター……………10g
冷凍コーン……………¼カップ
鶏がらスープのもと……………大さじ½
牛乳……………250ml
塩、こしょう……………各少々
パセリ……………少々

作り方

- (1)キャベツは食べやすい大きさに切り、シメジはほぐしておく。ベーコンは2cm幅に切る。
- (2)鍋を熱してバターを入れ、ベーコンを弱火で炒める。キャベツを加えて軽く炒め、シメジ、コーンを加え、さっと炒める。水200ml（材料外）と鶏がらスープのもとを加え、一煮立ちしたら牛乳を加えて沸騰しない程度の火加減で少し煮る。
- (3)塩、こしょうで味を調べ、盛り付けてパセリを飾る。



爽やかな あっさり風味

ポン酢で作る 鶏肉じゃが

材料（2人分）

① 牛乳……………100ml
ポン酢しょうゆ……………大さじ1
鶏もも肉（一口大に切る）……………200g
ジャガイモ……………大1個（200g）
サラダ油……………小さじ2
レモン（輪切り）……………2枚
クレソン……………2枝

作り方

- (1)ジャガイモは皮をむいて8等分にし、耐熱容器に入れ、ラップを掛けて電子レンジで1分30秒加熱する。
- (2)Aを合わせておく。
- (3)小さめのフライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏肉、ジャガイモを焼き付けたら、(2)とレモンを加える。クッキングシートをかぶせ、ふたをする。
- (4)煮立ったら中火から徐々に火加減を弱めながら10分ほど煮る。牛乳が分離してきたらレモンを取り出し、ジャガイモが軟らかくなったらふたとシートを取り、水分を飛ばすようにして、煮汁を絡める。
- (5)皿に盛り、クレソンを添える。

★お料理自慢
大募集★

“お料理好き・得意な方”を自薦他薦問わず広く募集いたします！“わが家の簡単定番レシピ”なども大募集！企画審査課（87-4600）へ情報をお寄せください。



あふれる緑、大地と共に輝く未来
JA秋田やまもと

編集発行：JA秋田やまもと企画審査課 印刷：(株)全農ビジネスサポート秋田支店
〒018-2104 秋田県山本郡三種町鹿渡字町後270 TEL.0185-87-4600 FAX.0185-87-4200
【ホームページ】<http://ja-a-yamamoto.jp/> 【E-mail】kouhou@ja-yamamoto.jp