

Public Relations Magazine

五ツ星

2022 No.281 **5**

★ ★ 五つの産地が煌めいて ★ ★ ★

特集

ブアンビニアン
Annlin 15年の歩み



JAグループ秋田
キャッチフレーズ

届いっしょにいっしょに
けたいね



あふれる緑、大地と共に輝く未来

JA秋田やまもと



営農部門情報

私たち「JA秋田やまもと」は、組合員と地域住民の目線に立ち、魅力ある農業と豊かな地域社会、環境づくりに貢献します。

1. 施設機能並びに相談機能を充実し、総合事業性を発揮します。
2. 安心・安全な農産物の提供と、地域農業の振興を図ります。
3. 「食」と「農」の連携を軸とした地域活性化と食農教育活動を展開します。
4. 地域との共生を目指し、JA運営への参画を促進します。

Public Relations Magazine

五ツ星

★ ★ 5つの産地が煌めいて ★ ★ ★

2022
No.281

5

★ 今月の表紙



山本地区

北林 徹さん・琴乃さんの長男・長女・次女

きたばやし かえで
北林 楓くん (11歳)
らん 蘭ちゃん (7歳)
うた 詩ちゃん (2歳)

5月の表紙を飾ってくれたのは山本地区の楓くん、蘭ちゃん、詩ちゃんの3兄妹。長男の楓くんはいろいろなことに興味津々！長女の蘭ちゃんは一つ一つのことをとことん追求！次女の詩ちゃんはお調子者で、みんなを笑顔にしてくれます♪楓くんと蘭ちゃんは、山本ビクトリーズで野球をがんばっていて、大会での全県優勝を目指しています☆たくさん笑ったり、たまにカミナリが落ちたり…(笑)毎日ご家族で楽しく過ごしているそうです。ご両親は「周りの人の話を聞いて、たくさんのお話を吸収してほしい(楓くん)。負けず嫌いを活かして、たくさんのごことにトライしてほしい(蘭ちゃん)。お兄ちゃんお姉ちゃんの良いところをもらって、元気に大きくなってほしい(詩ちゃん)」と話していました。これからも仲よし3兄妹でいてくださいね！

CONTENTS

03 ……★新採用職員紹介

04 ……★特集

Annin 15年の歩み

06 ……★The 農家

08 ……★ニュースチャンネル

10 ……★各店舗活動紹介

11 ……★営農部門情報

12 ……★信用部門情報
共済部門情報

13 ……★クロスワードパズル
みんなの声

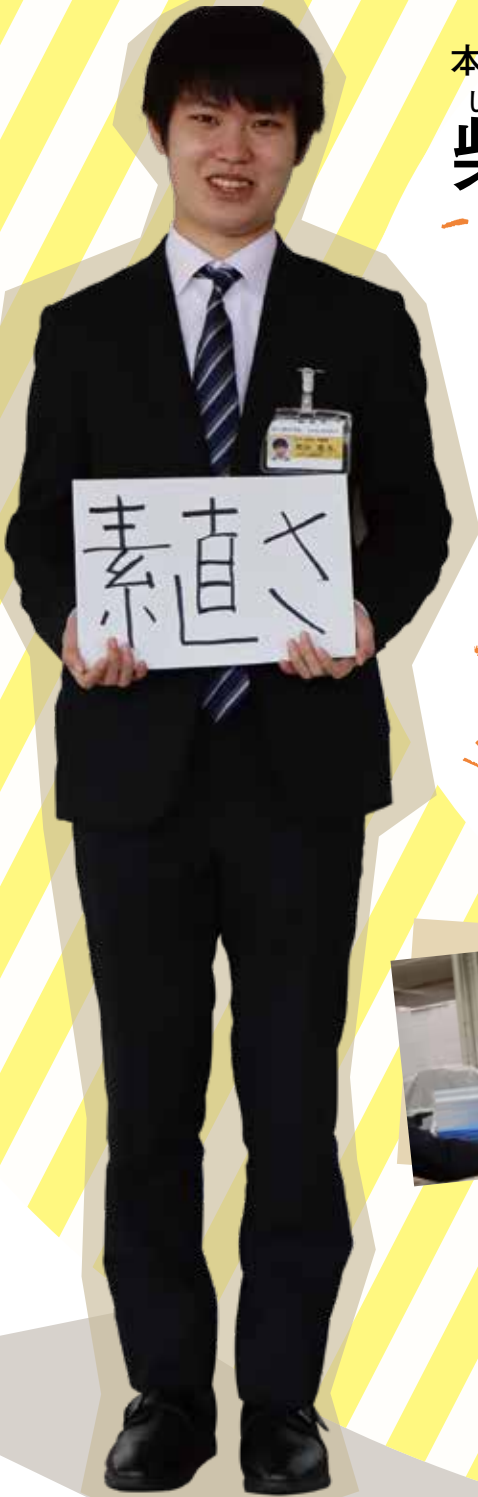
14 ……★インフォメーション

16 ……★おかあさん！星五つです！

令和4年度

新採用職員紹介

4月1日付で新採用職員が入組いたしました。
みなさま、どうぞよろしくお願いいたします！



本店 金融課
しばた ゆうと
柴田 悠斗 (18)

2 入組した理由

能代市鶴形で、農家をしている祖父が働く姿を見て、私も地域の農家の方々に対して何かサポートできないかと思い、JAに入組しました。

アピールポイント



1 プロフィール

出身地……………能代市
誕生月……………7月
趣味……………散歩
好きな食べ物…みかん
座右の銘……………親しき仲にも
礼儀あり

3 勤務してみた

金融課に配属され、窓口担当になりました。今は、研修に参加して基礎知識を習得したり、窓口での仕事を先輩方に教えてもらったりして、日々の業務に励んでいます。覚えることが多く大変です。

4 JA職員として頑張りたいこと

窓口という最前線で、組合員と接する機会が多くなると思うので、笑顔での対応を心掛けて元気に頑張りたいです。一日でも早く仕事に慣れて、組合員のお役に立てるように努力していきたいと思います。

先輩職員から一言

初めてのことばかりで大変かと思いますが、わからないことはどんどん聞いて日々成長していただきたいと思います。
(金融課 石井雅也)

ジャ
ンゼニアンアン
Annlin

15年の歩み

2022年4月19日に惜しまれながら店舗を閉店したJ AンビニANN・AN。
オープンしてからの15年間を振り返ります。



内装を一新し、リニューアルオープンしました。木材を使用した温かみのある明るい雰囲気店内に！初日には150名以上のお客さまにご来店いただき、大盛況となりました。少しさかのぼって、2014年4月からは、12カ月連続の新商品企画がスタートし、ほうれん草の米粉プリンやじゅんさいネバネバうどんなど、新商品が続々登場しました。

「次代を担う子供たちに安全で安心な食を提供したい」という思いが形となりオープンしたJ AンビニANN・AN。特別栽培米を使ったおにぎりや地産地消にこだわったお弁当、独特の食感が自慢の米粉パンなど数々のメニューを取り揃え、2007年3月28日にオープンしました。JAが独自に運営するコンビニは、テレビ番組の全国放送や県外からの視察、管内小学校の突撃インタビューなど、各方面から注目を集めました。また、数か月後には、地元産のものを子供たちへと、保育園の給食に米粉パンが登場。体験学習の受け入れなども始まり、食農活動が活発になっていきます。



めでたく10周年を迎えることができました。記念イベントとして10周年祭を開催し、嬉しいことに2日間で500名以上のお客さまのご来店いただきました。米粉パンを焼いたライススティックの詰め放題は大人気でした。



おかげさまで開店5周年を迎えました。熱々の豚汁が振る舞われ、まだまだ寒い3月には、心も体も温まるイベントになりました。





JANBINI ANN・ANの立ち上げから携わってきた農家女性たちの「べっけANN・AN」が運営を引き継ぎ、新たに生まれ変わりました。新商品として特製みそ汁や野菜バーなどの販売を始めたほか、県内各地の加工品を取り寄せた6次化コーナーを新設しました。子供たちへの食農教育にも意欲を見せ、地域の食の応援団としての活動がスタートしました。

12周年祭に先行販売されたのが、ついにデビューした米粉100%パン！あんぱんや枝豆パン、イチオシのまきまきたんぼなど種類も豊富に取り揃えました。

Thank You!



2022. 4

2020. 4

2019. 3

CLOSE
NEXT

REBORN

12TH
ANNIVERSARY

最後の最後まで、大勢のお客さまにご来店いただきました。4月19日の最終営業日に来店されたお客さまからは、「なくなってしまうのは寂しい」など多数の閉店を惜しむ声が…。これまでたくさんの方に愛され、支えていただき続けてきたJANBINI ANN・AN。店舗はなくなりますが、みなさまの期待にお応えできるよう、これからも歩みを進めます。



ありがとうございました！





J A秋田やまもと 園芸畜産振興積立金を活用して… vol.5

生産品目と経営規模

現在は、しいたけを約10万菌床生産し、5名で作業をしています。



園芸畜産振興積立金を 利用した経緯



昨年の7月に就農し、しいたけの栽培を始めました。ホダの浸水作業



八峰町石川地区
さつま こうだい
薩摩 晃大 さん (35)

やしいたけのパック詰め作業時に、作業効率が悪く時間が掛かっていました。スムーズに作業を行えるよう新たな設備の購入を考え、夢プラン事業の活用と併せて、園芸畜産振興積立金を利用しました。また、規格外品が多く、乾燥しいたけに加工して販売できないかと考え、必要な機械を一式購入したいと思ったのがきっかけです。

新規就農し、きのこ農家になって10カ月。 模索しながら秋田県産しいたけの栽培に 精進する日々。



利用して役立ったこと



効率的な棚上げ作業が可能となる車輪付の浸水設備や、スムーズにパック詰めできるベルトコンベアを導入できたことで、作業時間が大幅に短縮されました。以前は、作業に不慣れなこともあり、朝収穫したしいたけのパック詰めに1日いっぱい掛かっていましたが、朝夕2回の収穫に増やせました。浸水作業も早く終わるようになり、作業の手間が減ったことで効率化を図ることができました。規格外品を商品化できたことも、経営の安定につながりました。

現状の問題点



灯油代や電気代など、光熱費の高騰に頭を悩ませています。就農する前に、周りの生産者から話を聞いて試算をしていましたが、冬期間は灯油代などで計画よりも1・5倍ほど高く掛かりました。

今後の展望

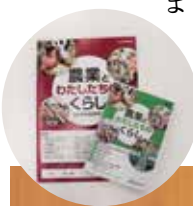


しいたけのホダに浸水作業などをすると、同じホダから数回しいたけが発生（ホダからしいたけが出ること）し、収穫することができます。現在は、他の生産者から、1回発生し収穫した後の菌床を買い取って、2回発生以降から栽培していますが、思うように収量が安定しないことがあります。そのため、ホダの培養から自分自身で行ない、1回発生から栽培することで、収量の安定を目指したいと思います。また、昨年の種苗交換会で三等賞を受賞することができました。今年も、高品質なしいたけの生産を目指し、秋田県産のしいたけをより多くの人に食べてもらいたいです。

News
1

J Aバンク
食農教育教材贈呈式

当JAの檜森保雄組合長と三浦高広八峰支店長は、川尻茂樹八峰教育長のもとを訪れ、補助教材本「農業とわたしたちのくらし」を贈呈しました。この補助教材本は、JAバンク食農教育応援事業の一環として、毎年管内の小学5年生を対象に、農業と食や環境への理解を深めてもらうため、寄贈しているものです。檜森組合長は「農業への理解を深めてもらうとともに、食の大切さやありがたさを感じてもらいたい」と話しました。当JAは今後も食農教育に力を入れ、子供たちの食と農業への関心を育むための環境づくりに取り組みます。



▲教材は各小学校へ届けられました

4/5

News
2

管内小中学校での
交通安全指導に協力

当JAは、春の全国交通安全運動期間中の6日～8日の3日間、琴丘小学校前と琴丘中学校前で行なわれた交通安全指導に参加しました。地域の駐在警察官や交通安全指導隊、児童の父兄の方に本店職員が加わり、学校近くの横断歩道で、集団登校の児童や自転車通学の生徒たちの安全を見守りました。子供たちは交通ルールをしっかり守って登校し、職員に大きな声であいさつをしていました。当JAでは、これからも地域の交通安全に協力していけるよう努めます。

4/6~



▲交通ルールを守って元気に登校する児童たち

News
3

山本プラザでの
女性部役員会

山本支部女性部は、山本プラザで役員会を開催しました。役員会では、4年度の活動について、JAに人が集う場づくりのイベント開催に関する提案や、withコロナ時代における、小規模でのグループ活動の提案などが、活発な意見交換がなされました。高松薫支部長は「思うように活動できない日々が続いたが、今年度こそは活動していきたい」と意気込みました。4月で閉鎖となった山本プラザで開催する、最後の行事となりましたが、前向きな発案が多く、今後の活動に向けて幸先の良いスタートを切りました。



▲12名の役員が参加しました

4/7

育苗センターでの 水稲播種作業始まる

4/6~

当JAの琴丘育苗センターで、水稲の播種作業が開始されました。4月6日から25日までの計7日間で、約1万9千枚の播種が行なわれました。専用の播種機によって育苗箱に種もみが撒かれた後、出芽器へと移されます。出芽すると、琴丘と山本の育苗ハウスに移され栽培管理されます。申込みを頂いた農家の方々へは、5月上旬から順次引き渡しされます。JA指導員は「今年は播種後、好天に恵まれ揃いも良く生育も順調にきている。農家の方に渡るまで、今後も管理を徹底していきたい」と話していました。管内ではこれから本格的な田植えシーズンを迎えます。



▲琴丘育苗センターで作業が行なわれました

じゅんさいの集出荷開始

4/18~

独特のぬめりと、つるりとした喉越しが魅力のじゅんさい。今年も、三種町の特産品じゅんさいの収穫が始まりました。当JAのじゅんさい流通加工施設でも集出荷が始まり、初日の18日から早速、じゅんさい部会員が出荷に訪れました。集荷されたじゅんさいは、職員が状態を確認して重さを量った後、丁寧に選別作業が行なわれ、順次製品化されます。今年度の集荷目標は、前年度実績である33トンを上回る40トン。収穫は6月にピークを迎え、8月まで続きます。



▲じゅんさいの季節が到来です

みょうが部会総会

4/25

当JAみょうが部会は、八峰支店2階で令和3年度の総会を開催し、部会員16名と事務局3名が出席しました。佐藤志保子部会長は、コロナ禍での活動を振り返りつつ「作業もますます忙しくなるが、体調に気を付けて取り組んでほしい」とあいさつ。総会では、3年度事業報告と決算報告、4年度の事業計画案と予算案、役員改選などの4議案について全て承認されました。役員改選では、佐藤部会長がこれまでに引き続き就任。部会長を中心に、今年度もみょうが部会の活動が始まりました。



▲総会の様子

JA秋田やまもと 八峰支店 vol.19

「応援します。地域を愛する “みんなのわ”」

住所：〒018-2503
秋田県山本郡八峰町峰浜字豊後長根65-1
TEL：0185-76-3151 FAX：0185-76-3959
職員数：11名
支店長：三浦高広



(後列左から) 三浦 高広(支店長) 岩城千鶴子(LA) 金平 明美(LA) 武田 絵美(LA) 大和 和也(副支店長) 瀬川 葉介
(前列左から) 小林 里緒 鈴木 美咲 金平 敬秀 山内香奈美(係長)

●ブラックボードコンテストで特別賞受賞！



▲高杉政利(LA)
お越しの際はブラックボードに注目してください！

JA共済ブラックボード活用コンテストにエントリーし、特別賞を受賞することができました。共済情報を分かりやすくお伝えするため、支店職員で工夫を凝らしながら作製しました。今後も、様々な活動を通して選ばれる店舗づくりを目指し、組合員の皆さまに親しんでいただけるよう努めてまいります。皆さまのご来店をお待ちしております。



三浦支店長

●令和4年度 八峰支店 活動計画表

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
支店便り発行		発行										発行
支店前花壇整備、プランター設置			花壇	→	→	→						
チャレンジデー、ロードレースへの参加・協力		チャレンジ		ロードレース								
地区交通安全協会との連携(奉仕活動)	交通指導			バレー		交通指導						
年金友の会、学童野球活動等				野球	ゲートボール		グラウンドゴルフ				ユニカール	
組織活動の作品・写真展示コーナー設置				実施	→	→	→	→			実施	→

稲作技術情報 5月号



早期活着させる為、悪天候での田植えはやめましょう!!

低温や強風時に田植えを行うと、白枯れ症状が発生し、最悪の場合株が枯死します。

作業の都合もあると思いますが、悪天候での田植えは、かえって生育が遅くなりますので、最高気温が15℃以下の低温や強風時は見送りましょう。また、田植え後に低温や強風が予想される場合は、深水管理を行うようにして下さい。



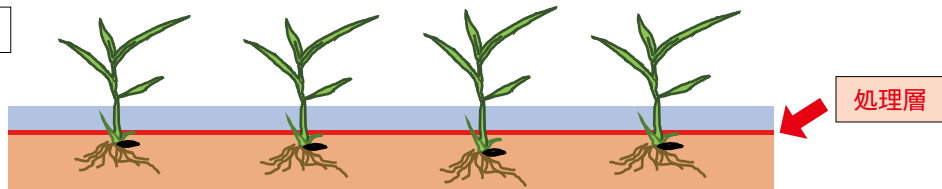
写真：低温・強風による白枯れ症状

代かき後・田植え後は速やかに水稻除草剤を散布して下さい!

田植え後気温が高い日が続くとノビエやホタルイといった雑草の発生も早まります。田植え後は速やかに初期剤、一発剤を散布するようにしましょう。また、代かき～田植えまで1週間以上間が開く場合は、初期剤を散布して田植え時に雑草が無い状態にしてください。

条件にもよりますが一発除草剤の残効は長くても1か月程度です。雑草の多い圃場では中後期剤との体系処理を必ず実施して下さい。

処理層のイメージ



初中期一発除草剤の効き方

田面に処理層を形成し、発芽してくる雑草が処理層に接触することで殺草します。散布してから処理層が形成されるまで2～3日程度かかります。よって除草剤も散布3日後にようやく効果を発揮します。

☆除草剤の効果を高める水管理☆

- ・ 5cm程度の水深を確保し、水口・水尻をしっかりとめる。
- ・ 除草剤散布後7日間は落水やかけ流しはせず、除草剤の処理層が形成される3日間は入水を控える。
- ・ 減水深が大きい田で、入水が必要な場合はできるだけ処理層を破壊しないよう緩やかに入水させる。水口に板やあぜ波を設置すると効果的です。

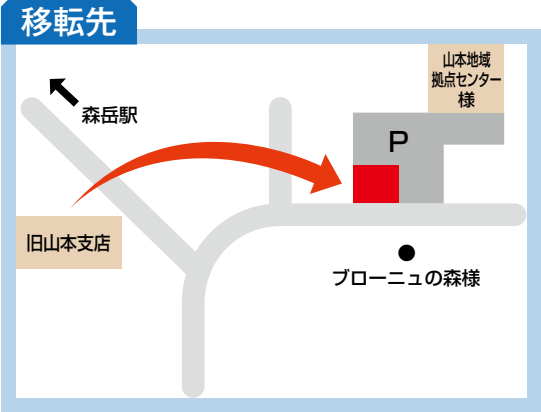
山本ATM移設のお知らせ

いつもJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。
 この度、旧山本支店に設置している「山本ATM」を、移設させていただくことになりました。
 また、移設作業のため、以下の通りATMを休止いたします。移転後も引き続き、当JAのATM
 をご利用くださいますようお願い申し上げます。

※山本ATM、鶴川ATMの硬貨の取引は、平日のみです。
 土日祝日は、硬貨の取引はできませんので、ご了承ください。

- **現場所での営業終了** ■
 令和4年6月7日(火) 19:00
- **ATM 休止日** ■
 令和4年6月8日(水)
- **移転先での営業開始** ■
 令和4年6月9日(木) 8:45

■ **移 転 先** ■
 三種町役場山本地域拠点センター敷地内



● **お問合せ先**
 本店 金融課 TEL.0185-87-4602

JA共済事業スタートフォーラム2022 令和3年度優績・優秀表彰

新型コロナウイルス感染症の影響で一昨年から中止となっていたスタートフォーラムが、3年ぶりに開催されました。
 全県での優績ライフアドバイザー表彰15名のうち、当JAから4名が表彰を受けましたので、ご報告いたします。

優績ライフアドバイザー表彰

- * 優績ライフアドバイザー賞 *
 金平 明美・岩城千鶴子・杉沢 政子・関 郁哉
- * 部門賞「ひと」部門 *
 金平 明美・杉沢 政子・関 郁哉
- * 部門賞「いえ」部門 *
 岩城千鶴子

特に優秀な成績が評価され、金平明美、杉沢政子の両名が令和4年度スーパーライフアドバイザーに認証されました。



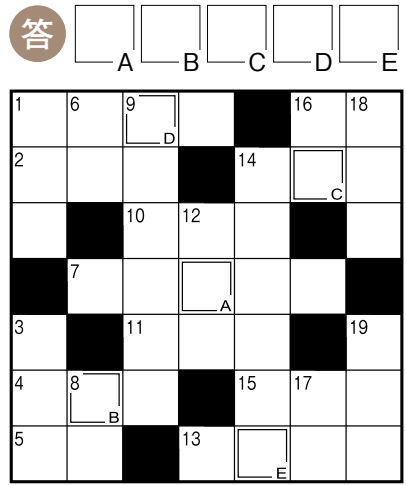
▲優績ライフアドバイザー表彰の様子



▲左から、岩城LA、金平LA、檜森組合長、杉沢LA、関LA

今後も、「ひと・いえ・くるまの総合保障」で、みなさまの暮らしをサポートできるよう努めてまいります。

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



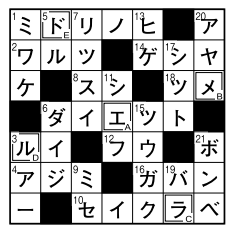
↓ タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の——の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか。水無月みなづきというもあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

→ ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- 5 とげに覆われた海の幸
- 7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

● 4月号の答え エメラルド



● 当選者
 たくさんの方からご応募いただいた結果、下記の皆さんが当選されました。おめでとうございます。
 峰浜地区 鈴木 フミさん
 琴丘地区 芦崎 京子さん
 山本地区 赤川 旗江さん

締切日&プレゼント
 応募締切は5月末日です。
 抽選で3名の方に農協全国商品券(2千円分)をプレゼントします。

63	〒018-2104	①こたえ
山本郡三種町鹿渡	字町後 270	②JAまたは本誌へご意見ご要望、メッセージなど
J A 秋田やまもと	広報クイズ係行	住所・氏名・年齢
		職業・電話番号

〈ハガキの記入例〉

みんなの声

五 ツ星が届くの毎月楽しみにしています。表紙の子供たちを見るとホッコリしますね。
山本地区 I・Sさん

稲 作技術情報は参考になり助かっています。東京にいる孫たちが「秋田の米はおいしい!!」と言ってくれて、その言葉で頑張ることが出来ます。
峰浜地区 S・Aさん

自 転車共済の加入義務を知り、すぐに加入したいと思いました。料理コーナーを見るのが大好きです。
琴丘地区 K・Mさん

こ れからも、季節感のあるクロスワードパズルを楽しみにしています。
山本地区 M・Oさん

季 節を感じられる花を見るのが、楽しい時期になりました。庭の花の手入れも楽しいものです。
八竜地区 S・Kさん

J ANビニANN・ANの開店は楽しみです。米粉パンはずっと続けてほしいと思います。
八竜地区 Y・Nさん

たくさんのお声をいただきありがとうございます！
今月もお待ちしております！

information #1

SS事業からのお知らせ

5月の農繁期に伴い、給油所・セルフSSの臨時営業をいたします。

臨時営業日	八竜SS	5月15日(日)
	峰浜給油所・琴丘SS・山本SS	5月22日(日)
営業時間	8:00 ~ 17:00	



※軽油、灯油等の配達はいたしませんのでご了承ください。

JA-SSで
GOGOキャンペーン
実施中!

ご利用いただいたレシートを、各SS備え付けのハガキに貼ってご応募
いただくと、抽選で各種商品が当たります。

【実施期間：5月31日まで 応募締切：6月3日】

information #2

資材センターの営業時間等のお知らせ

月 日	区 分	4～5月		6月	
		生産資材	北部営農	生産資材	北部営農
平 日	営業時間	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00	8:00~18:00
	配送業務	有	有	有	有
土 曜 日	営業時間	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00
	配送業務	有	有	有	有
日曜・祭日	営業時間	8:00~17:00	8:00~12:00	8:00~17:00	8:00~12:00
	休業日	—	—	第1・3日曜日休業	第2・4日曜日休業
	配送業務	無	無	無	無

6月の日曜休業日

区 分	生産資材	北部営農
休業日	6月5日	6月12日
	6月19日	6月26日

information #3

人事異動のお知らせ

5月1日付で次の職員が異動になりました。

	【新任部署】	【旧任部署】
飯 塚 宣 子	信用共済部金融課 係長	信用共済部金融課山本プラザ(係長待遇)
田 村 優美子	信用共済部共済課 LA	信用共済部共済課LA(八竜プラザ付)
畠 山 直 子	信用共済部共済課	信用共済部共済課(山本プラザ付)
金 子 忠 博	信用共済部共済課(八竜プラザ付)	信用共済部共済課

●概況（3月末現在）

	令和4年	令和3年
正組合員	3952人	4088人
准組合員	3435人	3446人
貯金	415億9068万	413億5478万
貸出金	68億215万	69億143万
出資金	23億8350万	24億2458万

●第1回理事会（4月27日開催）

- 議案第1号 JAバンク基本方針の変更について
- 議案第2号 令和4年度借入金の最高限度決定について
- 議案第3号 令和4年度余裕金運用について
- 議案第4号 信用供与等の最高限度額並びに貸出金利率の最高限度決定について
- 議案第5号 令和4年度不良債権処理方針について
- 議案第6号 固定資産の取得について（山本ATMブース）
- 議案第7号 理事と組合との利益相反契約について
- 議案第8号 令和4年度共済事業活動方針及び目標設定について
- 議案第9号 販売業務規程の一部変更について
- 議案第10号 職制規程（別表3）の一部変更について
- 議案第11号 令和4年度購買品の購買手数料率の設定について
- 議案第12号 パワーハラスメント防止対策に関する基本方針の制定について
- 議案第13号 資産査定規程の改定について
- 議案第14号 資産査定事務要領の改定について
- 議案第15号 資産の償却・引当基準の改定について
- 議案第16号 令和4年度「内部統制システム基本方針」に基づく取り組みについて
- 議案第17号 定款の一部変更について
- 議案第18号 一般貸倒引当金の見積方法について
- 議案第19号 山本支店の解体について

●支店相談日

開催日：6月10日（金）
常勤役員が支店に出向き、皆様のご相談に応じます。

●おJ Aマン日

実施予定日：6月13日（月）～6月14日（火）
職員による組合員訪問日です。
ご意見ご要望など、何でもお気軽にお伝え下さい。

information #4

信用共済部からのお知らせ

八森給油所に遠隔相談システムを設置いたします。
金融、共済、営農に関するご相談など
にご利用ください。

稼働開始 5月10日（火）～

稼働時間 平日9：00～17：00
※木曜日を除く



information #5

ぬり絵作品展示会のお知らせ

管内保育園5歳児が描いた「ぬり絵作品展示会」を開催します。ご父兄の皆さま、地域の皆さま、どなたでもご覧いただけます。

ぜひご来店ください！

ぬり絵作品展示会

場所：本店1F、八峰支店
期間：6月1日（水）～15日（水）
※土日を除く 8：30～17：30

information #6

本店コーヒーサロン開催のお知らせ

どの地区にお住まいの方もお気軽にお越しください！

場所：本店2F
日程：6月15日（水）9：00～

- ・保健師さんによる健康相談日となっております。
【～11：30まで】（血圧測定、肩や首のマッサージなど）
 - ・手芸品の展示会も開催します。
- ※コロナの状況により、中止となる場合があります。



information #7

イベント参加者募集のお知らせ

じゅんさいの摘み取り体験をしてみませんか？
お誘い合わせのうえ、お気軽にご応募ください！

開催予定日 6月25日（土）
募集人数 12名（先着順）
参加資格 20歳～40歳の独身男女
当JA正・准組合員（男性のみ）
申込期限 6月10日（金）

今後の活動予定

果物狩りとBBQ、ノルディックウォーキング、そば打ちなどなど

※当日はコロナの簡易検査をしたうえで体験していただけます。
収穫したじゅんさいはお持ち帰りいただけます。

●お問合せ先 企画審査課 TEL.0185-87-4600

★ おかあさん! 星五つです! ★★☆☆☆

今月の料理 あきた豆板醤の豆腐ステーキ

Wakiyaグループ オーナーシェフ脇屋友詞氏監修



- 材料 (2人前)
- 豆腐 (もめん) …… 1丁
(あらかじめ水切りする)
 - 牛もも肉しゃぶしゃぶ用 …… 120g
 - ネギ …… 大さじ1
 - 生姜 …… 大さじ1
 - にんにく …… 大さじ1
 - チンゲン菜 …… 4本
(茹でておく)
 - 豆板醤 …… 大さじ1~2
(お好みで)
 - 酒 …… 大さじ1
 - 醤油 …… 大さじ2
 - 砂糖 …… 大さじ1
 - 鶏がらスープ …… 100~150cc
 - こしょう …… 少々
 - 水溶性片栗粉 …… 小さじ2
 - ごま油 …… 小さじ1
 - ラー油 …… 小さじ1

●作り方



①水切りした豆腐を縦4つに切り、キッチンペーパーで水分を切る。



②フライパンに油大さじ1 (分量外) を入れ、豆腐を両面強火で焼き、皿に取り出す。



③油大さじ2 (分量外) を入れ、強めの中火でネギ・生姜・にんにくを香りよく炒める。フライパンの中央をあけて豆板醤を加え、[A]も加えてよく炒める。



④煮え出したら、豆腐を加えて蓋をして煮込む。



⑤水分が7分目になったところで牛肉を豆腐にのせ、40秒ほどふたをして肉に火を通す。



⑥水溶性片栗粉でとろみをつけて、ごま油、ラー油を回し入れたら、ソースをからめる。茹でておいたチンゲン菜をフライパンに入れ、軽くからめたら完成。

●今月の講師



琴丘女性部
竹内奈美子さん

Point

- ・煮詰まりすぎないように火加減に注意する
- ・豚肉でもOK (火が通るまで煮込む)
- ・付け合わせは旬の野菜などお好みで!

★お料理自慢大募集★

“お料理好き・得意な方”を自薦他薦問わず広く募集いたします!“わが家の簡単定番レシピ”なども大募集! 企画審査課 (87-4600) へ情報をお寄せください。



あふれる緑、大地と共に輝く未来

JA秋田やまもと

編集発行: JA秋田やまもと企画審査課 印刷: (株)全農ビジネスサポート秋田支店

〒018-2104 秋田県山本郡三種町鹿渡字町後270 TEL.0185-87-4600 FAX.0185-87-4200

【ホームページ】<http://ja-a-yamamoto.jp/> 【E-mail】kouhou@ja-yamamoto.jp