ＪＡふれあい食材からのおすすめ品

ふれあい課情報

A·COOP

国産小麦100%使用

※賞味期限：製造日より90日

焼そば・焼うどん

ソース焼そば

国産小麦を２種類ブレンド。もちもちとした口当たりと、しっかりとしたコシが特徴。肉系・魚介系の具材とよく合います。

320g（麺150g×2、ソース10g×2）×5袋

1,230円（税込）

焼うどんしょうゆ味

もちもち感がありしなやかな焼うどん。調味液を入れると香ばしいしょうゆ味であっさりと召し上がれます。

440g（麺200g×2、調味しょうゆ20g×2）×5袋

1,090円（税込）

焼うどんソース味

もちもち感がありしなやかな焼うどん。粉末ソースを入れると、コクと旨味のある味わいです。

420g（麺200g×2、調味ソース10g×2）×5袋

1,090円（税込）

お申込締切日 5月8日㊎　**宅配予定日** 5月下旬頃

※ご注文いただいたお客様から順に配達となります　●ふれあい課　TEL.87-4250

福祉事業所だより

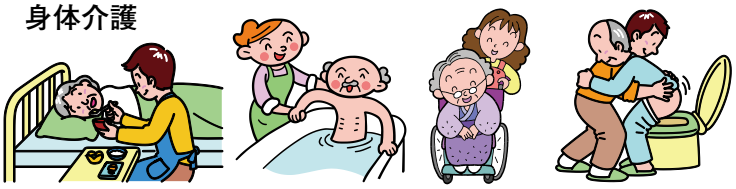
訪問介護事業とは？

当ＪＡでは、鹿渡駅前（三種町琴丘総合支所となり）に福祉事務所を構え、訪問介護事業を行なっております。

ホームヘルパーがご家庭を訪問し、住み慣れたご自宅で可能な限り自立した日常生活を送ることが出来るよう支援させていただきます。

例えばこんなサービスが受けられます。（介護認定を受けていることが条件となります。）

身体介護



食事介助　入浴介助　外出介助　排泄介助、更衣介助など

生活援助

調理　洗濯　掃除、買い物など

自宅に訪問し、必要なサービスをお手伝い致します。

介護のこと一人で背負っていませんか？

ＪＡ秋田やまもとにはケアマネージャーが３名おります。親身に対応させていただきますので、お気軽にご相談・お問い合わせください。

●介護認定やヘルパーの利用、福祉用具貸与、購入のご相談はこちらまでお問い合わせください。

福祉事業所　TEL.72-2040　FAX.87-4000

JA秋田やまもと 本店 vol.13

「安心と信頼を皆様へ ～地域の絆を大切に～」

住所：018-2104
秋田県山本郡三種町鹿渡字町後270
TEL：87-4600（企画総務部）
87-4602（金融課）　72-2205（事故センター）
87-4601（共済課）

●企画総務部 監査室

組合員をはじめとする皆様におかれましては日頃より当ＪＡの各事業をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

私ども企画総務部では、自己資本の増強による経営体質の強化・安定化と収益確保による組合員への安定的収益・機能還元を見据えた計画の策定、それに伴う予算統制、決算事務等の財務業務全般を担っています。また、関係機関との連携や、庶務・労務管理など、職場内外の運営を円滑に進め、職員が仕事に専念できる環境づくりも実施し、採用・給与・福利厚生・人材育成・人事異動等から退職まで業務内容は広範囲に渡ります。さらに女性の活躍を支援するため、女性の組織と連携を図りながらＪＡ運営へ女性の参画を促進いたします。

他にも、親睦ゴルフやＪＡ祭り、ミニバスケットボール大会等のイベントを企画しており、今後もより一層皆様から喜んでいただけるイベントを計画していきたいと思っています。

本年度も引き続きご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

企画総務部企画審査課
課長／安田英一郎

●令和２年度　本店　活動計画

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
支店便り発行				発行				発行				発行
本店前花壇整備（除草作業）		実施	→	→	→	→						
チャレンジデー参加		実施										
管内小中学校前で安全指導	実施											
歩道クリーンアップ			実施									
ふれあいの場を提供				実施				実施				

繁栄を招く協同組合　JAと農業

監修＝JCA
（日本協同組合連携機構）

「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

語句解説

【総合事業】
（そうごうじぎょう）
栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購買、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

組合員・地域住民の事業利用例

耕そう、大地と地域のみらい。

JA秋田やまもと事業利用例

当ＪＡでの取り組みの一部をご紹介致します！

当ＪＡは「地域」に根ざした農業協同組合として、営農指導事業・経済事業・信用事業・共済事業・介護事業などを行なっています。

《信用事業》

組合員や地域住民の皆様から貯金等をお預かりし、それを原資として貸し出しなどを行なっています。

《営農指導事業》

農業経営の技術・経営指導、農畜産物市場の情報提供、新しい作物や技術の導入等、組合員の営農支援を行っております。

《介護事業》

高齢組合員、そして高齢者を抱える組合員のニーズに応えるため、デイサービスの実施等の支援に取り組んでいます。

《共済事業》

共済事業は組合員や地域住民の皆様の暮らしをサポートするため、「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供をしております。

《経済事業》

農業経営には欠かすことのできない肥料農薬や生産資材の販売、管内に５箇所ある給油所の運営なども行なっています。

これからもＪＡ秋田やまもとは組合員や地域住民の皆様の生活をサポートすべく、総合事業を展開して参ります。信用・共済・営農指導・経済・介護事業など、ＪＡ事業は多岐に渡りますが、今後もニーズにあったサービスを提供していけるよう自己改革をさらに押し進めて参りますので、皆様からも各事業をご活用いただければ幸いです。

新任部署	氏名	旧任部署
監査室		
監査室	田村 翔平	営農生活部 北部営農センター（生産資材）
企画総務部		
企画総務部次長 兼総務課長	伊藤 卓美	企画総務部 企画総務課課長
企画総務部 総務課		
企画総務部 総務課課長代理	大和 和也	営農生活部 営農販売課課長代理
企画総務部 総務課	佐藤絵梨子	企画総務部 企画総務課
企画総務部 総務課	石井 啓太	営農生活部 北部営農センター（経営支援・指導購買）
企画総務部 総務課	梅田奈穂子	企画総務部 企画総務課
企画総務部 総務課	加藤千賀子	営農生活部 ふれあい課
企画総務部 企画審査課		
企画総務部 企画審査課課長	安田英一郎	企画総務部 企画総務課課長代理
企画総務部 企画審査課係長	田村 悠人	企画総務部 企画総務課
企画総務部 企画審査課	北林 綾子	企画総務部 企画総務課
信用共済部 金融課		
信用共済部 金融課課長代理（融資・金融事務管理）	鈴木 大久	信用共済部 八峰支店副支店長
信用共済部 金融課課長代理（融資専任）	桜庭 武	信用共済部 八竜支店副支店長
信用共済部金融課	近藤 寛枝	信用共済部八峰支店
信用共済部金融課	石川 茉穂	信用共済部山本支店
信用共済部 共済課		
信用共済部 共済課長	後藤 早苗	信用共済部 共済課課長 兼LAトレーナー
信用共済部 共済課係長	髙澤 麻美	信用共済部 八竜支店係長
信用共済部共済課	山田真喜子	信用共済部山本支店
信用共済部共済課	門間 美穂	信用共済部八竜支店
信用共済部共済課	伊藤ちはる	信用共済部八竜支店
信用共済部共済課 LAトレーナー（課長代理待遇）	長谷川清美	信用共済部 山本支店副支店長
信用共済部 共済課LA	杉沢 政子	信用共済部共済課 LAリーダー
信用共済部 共済課LA	鎌田 大輔	信用共済部共済課
信用共済部 共済課LA	関 郁哉	信用共済部八竜支店 LAリーダー
信用共済部 共済課LA	荒川 貴幸	信用共済部 八竜支店LA
信用共済部 共済課LA	清水美穂子	信用共済部 八竜支店LA
信用共済部 共済課LA	近藤 誠	信用共済部山本支店 LAリーダー
信用共済部 共済課LA	安藤 和子	信用共済部 山本支店LA
信用共済部 共済課LA	髙松 正葵	信用共済部山本支店
信用共済部 共済課LA	近藤 隆	信用共済部 山本支店LA
信用共済部 共済課事故センター	金子 忠博	信用共済部共済課
信用共済部 八峰支店		
信用共済部 八峰支店副支店長	阿部 拓哉	信用共済部 金融課課長代理
信用共済部八峰支店	小林 瑞稀	信用共済部八竜支店
信用共済部八峰支店	小林 里緒	営農生活部燃料課 北部基幹給油所 峰浜SS
信用共済部 八峰支店LA	岩城千鶴子	信用共済部八峰支店 LAリーダー
信用共済部 八峰支店LA	斉藤 涼子	信用共済部八峰支店
信用共済部 八竜支店		
信用共済部 八竜支店係長	鈴木 智美	信用共済部 共済課係長
信用共済部八竜支店	相原 季紗	信用共済部金融課
信用共済部八竜支店	金平 敬秀	営農生活部 北部営農センター（経営支援・指導購買）
信用共済部 山本支店		
信用共済部 山本支店係長	飯塚 宣子	信用共済部 金融課係長
信用共済部山本支店	石井 雅也	監査室
営農生活部		
営農生活部長	田森 浩之	営農生活部 兼ふれあい課長
営農生活部次長 兼燃料課長 兼ふれあい課長	佐藤 恭一	営農生活部 営農生活部次長
営農生活部 営農経済課		
営農生活部 営農経済課係長（経営支援・指導購買）	三浦 耕生	企画総務部 企画総務課係長
営農生活部 営農経済課 チーフ（利用）	芹田 利秋	営農生活部 燃料課課長
営農生活部 営農経済課 生産資材センター		
営農生活部 営農経済課 生産資材センター	田中 千春	営農生活部 営農販売課（青果）
営農生活部 営農販売課		
営農生活部 営農販売課課長代理 兼倉庫係長	菊地 裕介	営農生活部 ふれあい課課長代理
営農生活部 営農販売課（生産調整・青果精算）	牧野えり子	営農生活部 営農販売課（青果精算）
営農生活部 営農販売課係長（青果）	北林 勝秀	営農生活部 営農販売課 じゅんさい加工所
営農生活部 営農販売課（青果）	荒川真理子	営農生活部 営農経済課 生産資材センター
営農生活部 北部営農センター		
営農生活部 北部営農センター係長（経営支援・指導購買）	唐土 洋平	営農生活部燃料課 南部基幹給油所長 兼八竜セルフチーフ
営農生活部 北部営農センター（生産資材）	高田 将太	営農生活部 営農経済課 生産資材センター
営農生活部 北部営農センター（生産資材）	田中慶一郎	新採用

令和2年度　新採用職員紹介

営農生活部　農機課

営農生活部 農機課 係長	近藤　明徳
営農生活部 農機課	工藤　幸喜
営農生活部 北部農機センター	児玉　成

新採用

営農生活部　燃料課

営農生活部 燃料課 課長代理	荒川　優悦
営農生活部 北部基幹給油所 森S	伊藤　大輝
営農生活部 北部基幹給油所 八森S	鈴木　公子
営農生活部 北部基幹給油所 浜峰S	藤田　龍矢
営農生活部 北部基幹給油所 峰浜S	本庄　幸弘
営農生活部 北部基幹給油所 兼北部LPG	畠山　明美
営農生活部 北部基幹給油所 峰浜S	袴田　勝仁
営農生活部 南部基幹給油所 八竜セルフチーフ 兼南部LPG	佐藤　光
営農生活部 南部基幹給油所 八竜セルフ	田中　萌絵
営農生活部 南部基幹給油所 やまもとセルフ	近藤　正紀

新採用

営農生活部　ふれあい課

営農生活部 ふれあい課 課長代理	渡部　栄子
営農生活部 ふれあい課	児玉　弘子

営農生活部 ふれあい課係長 兼JAンビニ店長

企画総務課

※機構改革に伴い、企画総務部に「企画審査課」が新設され、企画総務課の名称が「総務課」へ変更になりました。

①佐藤　光（ひかり）　②A型
③バトミントン、バレー、音楽鑑賞
④カレーライス　⑤ブタ
⑥寝ている時、食べている時、音楽を聴いている時

①田中慶一郎（けいいちろう）　②ＡＢ型
③カラオケ　④お好み焼き
⑤ハムスター　⑥友人の家のネコと遊ぶ時

①田中　萌絵（もえ）　②O型
③体を動かすこと　④カニ
⑤ハムスター　⑥笑っている時

①児玉　成（せい）　②Ｂ型
③釣り　④カレー
⑤ヘビ　⑥寝る時

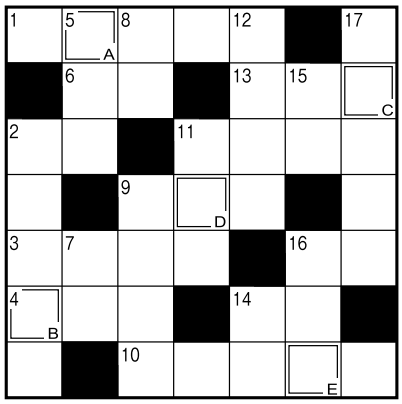
これからＪＡ職員として精一杯頑張っていきますので、皆様どうぞよろしくお願いします!!

質問項目／①名前　②血液型　③趣味　④好きな食べ物　⑤自分をペットにたとえるなら　⑥一番幸せを感じる時はどんな時

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答 □A □B □C □D □E



タテのカギ

2 知事選の期日前――に行ってきた
5 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
7 ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
8 大きな口を持つ爬虫（はちゅう）類
9 往年のヒット曲『――のハワイ航路』
11 武者人形はかぶっていることが多い
12 茶畑で行う収穫作業
14 数え年70歳のお祝いです
15 アシカやオットセイより大きな海獣
16 飛行機で物を運ぶこと
17 田畑を耕す農耕機械

ヨコのカギ

1 端午の節句に食べる和菓子
2 損の反対語
3 あの人、いい人なんだけど、――多いんだよなあ
4 邦画ではありません
6 シオマネキやガザミはこの仲間
9 馬具の一つ。足を掛けます
10 春の大型――をゴールデンウイークといいます
11 クラブ――、救援――、――写真
13 与党と対立することが多い
14 たくと良い香りがします
16 アスパラガスは主にこの部分を食べます

●3月号の答え
ホタルイカ

1ハ	7ル C	■	12オ	14カ	17リ	21ナ
2ウ	ー	ル	■	15メ	カ	タ B
3ス	ジ	■	13ゴ	ム	■	ネ
■	8ユ	10ウ	カ E	シ	18キ	■
4ジ	■	11イ	ン	■	19モ	22リ
5ホ A	9ウ	キ	■	16タ	ス	キ
6ウ	リ	キ	レ	■	20イ D	シ

●当選者
たくさんの方からご応募いただいた結果、下記の皆さんが当選されました。
おめでとうございます。

【JAンビニパン詰め合わせ】
八竜地区　熊谷　彩未さん
峰浜地区　小林　米光さん
峰浜地区　嶋田　瑠花さん
琴丘地区　牧野　祐子さん
琴丘地区　佐々木祐美子さん

【全国共通農協商品券】
八森地区　鈴木　悟さん
山本地区　田村　正美さん
八竜地区　清水　幸司さん
山本地区　藤原　恵子さん
八竜地区　岩谷　作一さん

締切日＆プレゼント
応募締切は4月末日です。
抽選で3名の方に農協全国商品券（2千円分）をプレゼントします。

〈ハガキの記入例〉

63 〒018-2104
山本郡三種町鹿渡字町後270
JA秋田やまもと
広報クイズ係行

①こたえ
②JAまたは本誌へご意見ご要望、メッセージなど
住所・氏名・年齢
職業・電話番号

みんなの声

J Aンビニのパンがとても大好きです。おにぎりも、おいしくて大好きです。
八竜地区　S・Kさん

枝 豆チーズブッセ、とてもおいしそうで食べたいです。ANN・ANNトピックいつも楽しみです。
琴丘地区　Y・Sさん

表 紙を飾るのは、どこの「めん子」かな？とか、グランママの今月の料理は、何かな？などとても楽しみです。沢山の情報が生活の為になります。
琴丘地区　T・Fさん

高 齢者から子供の話題まで掲載されていていつも楽しみに拝見しています。
琴丘地区　M・Kさん

べ ジタブルライフのウドが大変参考になりました。
山本地区　M・Tさん

J Aンビニアンアン13周年際おめでとう。豚汁をごちそうになり大変おいしかったです。新しい商品を期待していますので頑張ってください。
山本地区　K・Kさん

今 年は雪が少なく、水不足が心配です。コロナウイルスも流行しており、毎日不安な生活が続きますが予防などを心がけて乗りきりたいですね。例年通り、農作業が進むことを願っております。
山本地区　K・Fさん

米 森組合長と藤原ファーム代表の藤原さんの対談に営農者の未来の意気込みと力強さを感じました。
八竜地区　S・Iさん

キッチン防災術

非常食の楽しみ

食文化・料理研究家●坂本　佳奈

非常食だからといって、防災用と銘打たれた特定の食品を買っていませんか？　それは本当にあなたが食べる物ですか？　皆で食べて楽しくなるのでしょうか？　災害に遭うということは、それだけで大きなストレスであり、自分で用意するものに関しては不満がないようにしませんか。

非常食は二つのポイントがあります。まず、常温保存ができる、賞味期限が短過ぎない・長過ぎない（3カ月～1年程度）の期間です。そして、次は栄養を考えます。これは四つに分類します。「体を動かす（炭水化物）」「体をつくる（タンパク質）」「体のバランスを整える（ビタミン、ミネラル、食物繊維など）」「心の栄養（嗜好〈しこう〉品）」です。

基本的にパン、おにぎり、麺などといった炭水化物は、配給してもらえるはずです。炭水化物は体を動かす力になります。ただし、これだけでは人間は生活できないので、タンパク質を用意します。肉、魚、卵、豆、ナッツ類などに当たります。人によって必要な量が変わってくるので一概にはいえませんが、普段の生活だと1日当たり、手のひらに載る分を用意するとイメージしてください。今の準備で足りそうでしょうか？

そして体のバランスを整えるのは、果物や野菜、のりやワカメなどの海藻です。ドライフルーツ、干し野菜、乾物などです。のりはビタミンAも食物繊維もあります。何よりどこでも手に入って、ほとんどの人がおいしく食べられるのが最大のいいところ。ここでも自身のお好みを探しましょう。

そして、心の栄養です。おやつでも何でも構いません。あるだけで元気の出る食品を用意します。ワインを用意しておられる方もありました。私はこのジャンルに和歌山県のストレートみかんジュースを用意しています。賞味期限が来たら楽しくうれしくいただいて、また新しく備えておきましょう。

手軽に健康　手指体操

朝の目覚めの手足体操

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

目覚めが悪く布団の中でゴロゴロしてしまい、起き上がるまでに時間がかかる方もいるのではないでしょうか。今回は、目覚めてすぐ、布団の中で横たわったままの状態で行う体操をご紹介します。

目覚めたばかりは頭がボーッとして血液の流れも滞っています。いきなり起き上がるのではなく、手と足の指先を握ったり開いたりと動かして体を徐々に目覚めさせていきます。

今回の体操の動作を繰り返しているうちに、血液の巡りが良くなり、体温も温まってきます。体が動かせるようになり、起き上がるきっかけがつかめるでしょう。日の出もどんどん早くなるこの時期、すがすがしく目覚めて、朝から爽快に動けるといいですね。

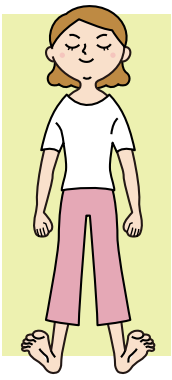
布団の中で手足グーパー

ステップ1

（1）布団の中であおむけに深呼吸をしながら体を伸ばします。

（2）そのままの姿勢で、両手と両足を同時にグーにします。手の親指は内側に握り込み、足の甲を伸ばして指を丸めます。手の向きは上でも下でもどちらでもOK。

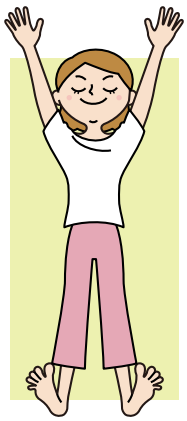
（3）両手と両足を同時にパーにします。この体操を最初はゆっくりで構わないので10回ほど繰り返します。



ステップ2

（4）目が覚めてきたら少しずつ力を入れます。5秒に1回グーパーするペースで、さらに10回ほど続けてみましょう。

（5）徐々に体が動くようになってきたら、両手を頭の上に万歳するように伸ばし、同じ動作を繰り返します。



information #1

令和２年ゴールデンウィーク　営業時間一覧

		4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
		水	木	金	土	日	月	火	水
信用共済窓口		休業	通常営業		休業				
沢目・金岡ＡＴＭ		9：00～17：00	8：45～17：00		9：00～17：00				
その他ＡＴＭ		9：00～19：00	8：45～19：00		9：00～19：00				
総合営農生活センター		休業	通常営業		休業				
生産資材	生産資材センター	8：00～17：00	8：00～18：00		8：00～17：00				
		配送無し	配送有り			配送無し		配送有り	配送無し
	北部営農センター	8：00～12：00	8：00～18：00		8：00～17：00	8：00～12：00			
		配送無し	配送有り			配送無し		配送有り	配送無し
農機	農機センター	通常営業					休業		通常営業
	北部農機センター	通常営業					休業		通常営業
給油所	八森ＳＳ	8：00～17：00	7：00～19：00			8：00～17：00			
		配送無し	配送有り			配送無し			
	峰浜ＳＳ	8：00～17：00	7：00～19：00			休業	8：00～17：00		
		配送無し	配送有り				配送無し		
	八竜セルフＳＳ	7：00～20：00							
		配送有り				配送無し			
	山本セルフＳＳ	7：00～20：00							
		配送有り				配送無し			
	琴丘セルフＳＳ	7：00～20：00				休業	7：00～20：00		
		配送有り					配送無し		
ふれあい課		休業	通常営業		休業				
仕出しセンター									
福祉事業所									

information #2

事故センターからのお知らせ

JAの「自動車共済安心サービス」のご利用について

24時間・365日の安心サポート!

フリーダイヤル安心サービス!

事故等の場合には

JA共済事故受付センター

0120-258-931（ジコは クミアイ）

JAの営業時間内はご加入のJAまでご連絡ください。

右記の安心サービスをご利用の際は、各種サービス受付時間に、JA共済事故受付センターまでご連絡ください。

⚠体制は変更に伴い、土曜日の受付は終了となります。ご了承ください。

夜間休日安心サービス

事故現場に急行 ▶ ▶ 夜間休日現場急行サービス

【受付時間】平日：17時～23時、日・祝日：8時～23時

JA共済より業務委託を受けた民間警備保障会社の対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞取りなどを行います。

電話による初期対応 ▶ ▶ 夜間休日初期対応サービス

【受付時間】平日：17時～21時、日・祝日：9時～21時

初期対応専任のスタッフがお客さまからの相談対応や相手方への迅速な対応（事故受付の連絡・修理工場への連絡・代車の手配等）を行います。

面談による相談対応 ▶ ▶ 休日契約者面談サービス

【受付時間】金曜・祝前日：17時～0時、終日、日曜・祝日：0時～17時

JA共済より業務委託を受けた休日面談専任のスタッフがお客様を訪問し、事故に関するご質問・ご相談に親身におこたえします。

＜サービスご利用にあたっての注意事項＞
※レッカーサービス、ロードサービスについて、トラブルの状況や手配内容によっては、お客さまに費用のご負担が発生する場合があります。また、JAF会員であるお客さまについては、お客さまのご了承のもと、JA共済事故受付センターまたはJA共済サポートセンターからJAFを手配する場合があります。その場合、レッカーサービスのけん引距離、ロードサービスの作業時間について、上記のサービス範囲を拡大します。
※各種サービスのご利用にあたっては、その他所定の条件があります。詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

■平日　8:30～17:30（12月～2月は、16:30まで）

≪連絡先≫

事故センター　TEL:0185-72-2205　八峰支店　TEL:0185-76-3151　八竜支店　TEL:0185-85-4000　山本支店　TEL:0185-83-3001

■業務終了後・夜間・休日等の場合

≪連絡先≫

JA共済事故受付センター　TEL:0120-258-931

●概況（２月末現在）

正組合員…… 4,183人
准組合員…… 3,451人
貯　　金……397億2,126万
貸 出 金…… 67億3,856万
出 資 金…… 24億7,353万

●第14回理事会（３月25日開催）

議案第１号　令和元年度決算方針について
議案第２号　県常例検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
議案第３号　令和元年度第３四半期監事監査改善を要する事項の回答について
議案第４号　令和２年度内部監査年間計画について
議案第５号　大口貸付について
議案第６号　当組合における取引のリスク評価書の改正について
議案第７号　利用業務規程の変更について
議案第８号　経理規程の一部変更について
議案第９号　職員給与規定の一部変更について
議案第10号　進路選択制度規程の一部変更について
議案第11号　定年再雇用規程の一部変更について
議案第12号　職制規程の一部変更について

●第15回理事会（３月25日開催）

議案第１号　理事の報酬配分について

●支店相談日

開催日：５月11日（月）
常勤役員が支店に出向き、皆様のご相談に応じます。

●おＪＡマン日（デー）

実施予定日：５月11日（月）～12日（火）
職員による組合員訪問日です。
ご意見ご要望など、何でもお気軽にお伝え下さい。

information #4

職員退職のお知らせ

年度末をもって以下の職員が退職いたしました。

佐藤　茂幸　営農生活部　営農経済課　係長
米森　智明　営農生活部　北部農機センター
近藤　秋桜　営農生活部　ふれあい課
檜森ゆきみ　営農生活部　営農販売課

在職中、組合員・地域住民の皆様には大変お世話になりました。心より感謝を申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。

information #3

利用料金一覧表

令和２年４月１日より

①　トラクター作業料金　【単価／円】

	作　業　種　目	単価(税込)	単　位
1	田畑ロータリー	￥4,400	10ａ
2	田畑ロータリー２回	￥6,600	10ａ
3	深耕ロータリー	￥8,250	10ａ
4	プラウ	￥4,950	10ａ
5	土壌消毒－ＤＤ97（散布料）	￥3,300	10ａ
6	ブームスプレイヤー（散布料）	￥1,870	10ａ
7	トレンチャー	￥33	１ｍ
8	トレンチャー（ゴボウ部会）	￥28	１ｍ
9	大豆刈取料	￥5,500	10ａ
10	そば刈取料	￥5,500	10ａ

②　貸出機械料金　【単価／円】

	貸出機械種目	単価(税込)	単　位
1	パワーショベル（ＰＣ－18）	￥6,600	１日
2	パワーショベル（ＰＣ－10）	￥5,500	１日
3	パワーショベル（８Ｕ）	￥5,500	１日
4	消毒機	￥1,650	１日
5	マニアスプレッター	￥1,100	10ａ
6	大豆ハーベスタ	￥3,300	１日
7	サブソイラー（ダンガン）	￥2,200	10ａ
8	キャベツ定植機	￥2,200	10ａ

③　堆 肥 料 金　【単価／円】

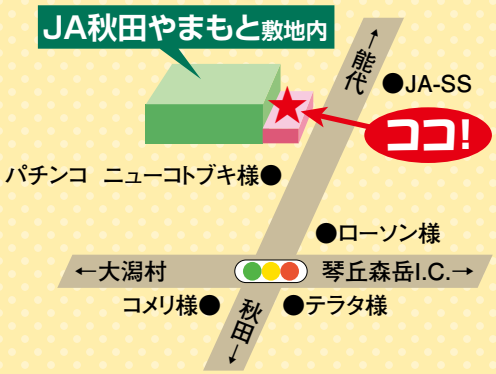
	品　　名　　等	単価(税込)	単　位
1	床土	￥17,050	１ｔ
2	床土　組合員外	￥19,250	１ｔ
3	床土（軽トラ）	￥8,800	１台
4	床土（軽トラ）組合員外	￥10,175	１台
5	床土用堆肥	￥9,350	１ｔ
6	床土用堆肥　組合員外	￥11,550	１ｔ
7	床土用堆肥（軽トラ）	￥4,950	１台
8	床土用堆肥（軽トラ）組合員外	￥6,325	１台
9	堆肥配達	￥440	１ｔ
10	牛糞堆肥（フレコン）	￥2,750	１本
11	牛糞堆肥（フレコン）組合員外	￥4,950	１本
12	牛糞堆肥（袋）	￥440	40ℓ
13	牛糞堆肥	￥2,750	１ｔ
14	牛糞堆肥　組合員外	￥4,950	１ｔ
15	牛糞堆肥（軽トラ）	￥1,650	１台
16	牛糞堆肥（軽トラ）組合員外	￥3,025	１台
17	牛糞基本散布料（10ａ）	￥1,100	10ａ
18	散布料	￥550	１ｔ・本

JAンビニ アンアン
AnnAn トピックス

野菜たっぷり!! 旬が自慢のお弁当！

- 日替わり弁当　450円
- 会議弁当　700円～
- 日替わり弁当　350円
- 部活応援弁当　450円～
- 田植え弁当（5～6月）　500円～
- 稲刈り弁当（9～10月）　500円～

※配達に関しましては事前にご相談ください。



晩ごはんお助け隊も出動します!

3人前　1,000円～（2日前までお電話にてご相談）

※定休日も電話予約受付を行います。

営業時間　月火木金　9：00～15：00
土日　9：00～18：00

定休日　毎週水曜日

●TEL：0185-87-3002

おかあさん！星五つです！

❶お手軽回鍋肉

①豚ロースは大きめの一口大に、キャベツは3㎝角くらいに切る。ピーマンはたてに半分、さらに、4等分に切る。にんじんは、短冊切りにする。

②調味料Ａをあわせておく、フライパンに油、にんにく、しょうがを入れて火にかけ、香りが出たら野菜を入れて炒める。

③豚ロースを入れてさらに炒める。

④混ぜた調味料Ａを入れて混ぜ合わせる。

●材料（４人前）
- 豚ロース……240ｇ
- キャベツ……480ｇ（1/2個）
- ピーマン……60ｇ（約２個）
- 人参……160ｇ（約1/2個）
- ニンニク……小さじ1/2（みじん切り）
- しょうが……小さじ1/2（みじん切り）

【調味料Ａ】
- 豆板醤……大さじ１
- 醤油……大さじ１と2/3
- 酒……大さじ１と1/3
- 砂糖……小さじ１

❷たこときゅうりの豆板醤和え

①きゅうりは板ずりしてからさっと水洗いし、縦半分に切る。切り口を下にしてまな板に並べ、すりこ木で軽く叩いてから一口大に切る。

②たこは一口大に乱切りしてから軽く湯がく。調味料Ａを合わせてきゅうりとたこを加えて味をからめる。

●材料（２人前）
- きゅうり……100ｇ（１本）
- ゆでたこ……100ｇ

【調味料Ａ】
- ごま油……小さじ１
- 豆板醤……少々
- 塩……少々

★ワンポイント★
豆板醤の辛みがポイントです。お好みに合わせて分量を調節して下さい。

今月の先生

そら豆部会加工グループ
左から　伊藤ユウ子さん、田村早苗さん、木村弘子さん、柴田千津子さん

※出来上がった写真は２ページに掲載されています！

あふれる緑、大地と共に輝く未来
JA秋田やまもと

編集発行：ＪＡ秋田やまもと企画総務課　印刷：㈱全農ビジネスサポート秋田支店
〒018-2104 秋田県山本郡三種町鹿渡字町後270　TEL.0185-87-4600 FAX.0185-87-4200
【ホームページ】http://ja-a-yamamoto.jp/ 【E-mail】kouhou@ja-yamamoto.jp